

संपादकीय

अविश्वास की रिकॉर्डिंग

वैवाहिक विवादों में अब होगी सबूत

संक्रमणकाल से गुजर रहे भारतीय समाज में पति-पत्नी के दरकते रिश्ते समाजविज्ञानियों के लिए चिंता का विषय हैं। आये दिन विभिन्न अदालतों में ऐसे मामलों से जुड़े विवाद मीडिया की सुर्खियां बनते रहते हैं। निस्संदेह, भारतीय समाज में पहले ऐसे मामले कम ही नजर आते थे और विवाह को सात जन्मों का बंधन कहा जाता रहा है। यहां तक कि हिंदू विमर्श में तलाक शब्द का कोई सटीक पर्यायवाची भी नहीं मिलता। लेकिन इधर रिश्तों में लगातार बढ़ता अविश्वास, अलगाव व विवाद वर्तमान समय की हकीकत है। बल्कि पिछले दिनों एक न्यायाधीश को यहां तक कहना पड़ा कि वैवाहिक विवादों के बोझ से न्यायिक प्रणाली पर अतिरिक्त दबाव बढ़ा है।

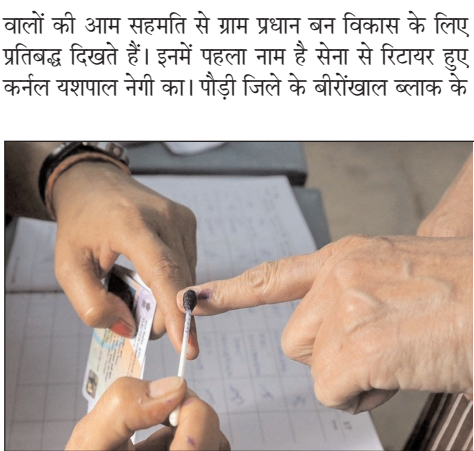
संक्रमणकाल से गुजर रहे भारतीय समाज में पति-पत्नी के दरकते रिश्ते समाजविज्ञानियों के लिए चिंता का विषय हैं। आये दिन विभिन्न अदालतों में ऐसे मामलों से जुड़े विवाद मीडिया की सुर्खियां बनते रहते हैं। निस्संदेह, भारतीय समाज में पहले ऐसे मामले कम ही नजर आते थे और विवाह को सात जन्मों का बंधन कहा जाता रहा है। यहां तक कि हिंदू विमर्श में तलाक शब्द का कोई सटीक पर्यायवाची भी नहीं मिलता। लेकिन इधर रिश्तों में लगातार बढ़ता अविश्वास, अलगाव व विवाद वर्तमान समय की हकीकत है। बल्कि पिछले दिनों एक न्यायाधीश को यहां तक कहना पड़ा कि वैवाहिक विवादों के बोझ से न्यायिक प्रणाली पर अतिरिक्त दबाव बढ़ा है। इसी क्रम में पिछले दिनों पति-पत्नी के विवाद में गुप्त रूप से रिकॉर्ड की गई फोन कॉल को साक्ष्य मानने की बात सामने आई है। सुप्रीम कोर्ट ने वैवाहिक विवादों से जुड़े एक अहम फैसले में कहा है कि पति या पत्नी द्वारा गुप्त रूप से रिकॉर्ड की गई टेलीफोन बातचीत अब एक सबूत के तौर पर स्वीकार होगी। शीर्ष अदालत का कहना था कि इस तरह की रिकॉर्डिंग फैमिली कोर्ट में एक अहम सबूत के तौर पर स्वीकार की जा सकती है। दरअसल, इस बाबत पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट द्वारा दिए गए एक फैसले के विरुद्ध सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की गई थी। सुप्रीम कोर्ट ने उच्च न्यायालय के उस फैसले को ही रद्द कर दिया। दरअसल, पंजाब व हरियाणा हाईकोर्ट का इस बाबत मानना था कि किसी पक्ष की जानकारी के बिना उसकी बातचीत को रिकॉर्ड करना उसकी निजता का उल्लंघन होगा। उच्च न्यायालय का तर्क था कि इस रिकॉर्डिंग को फैमिली कोर्ट में साक्ष्य के तौर पर स्वीकार नहीं किया जाना चाहिए। उच्च न्यायालय का कहना था कि आमतौर पर पति-पत्नी सामान्य तौर पर या आवेश में खुलकर बात करते हैं। उन्हें इस बात का भान नहीं होता कि कहीं उनकी बात रिकॉर्ड हो रही है या उनकी बातचीत भविष्य में अदालत में साक्ष्य की तौर पर पेश की जा सकती है। अपने तर्क के समर्थन में पंजाब व हरियाणा हाईकोर्ट ने कुछ न्यायिक फैसलों का भी जिक्र किया था। खासकर आंध्रप्रदेश उच्च न्यायालय के एक फैसले का उल्लेख किया गया था, जिसमें कहा गया था कि पति-पत्नी की सहमति के बिना बातचीत को रिकॉर्ड करना निजता का उल्लंघन है। साथ ही गैर-कानूनी भी है। इस तरह के साक्ष्य को स्वीकार नहीं किया जाना चाहिए।

आज का विचार

समझने ही नहीं देती सियासत हम को सच्चाई
कभी चेहरा नहीं मिलता कभी दर्पण नहीं मिलता
अज्ञात

सुषमा जुगरान ध्यानी

इस बार उत्तराखंड से यह खबर इसलिए खासतौर पर सुर्खियों में है क्योंकि इन चुनावों में सरकारी सेवा से ससम्मान रिटायर होने वाले शिक्षक, प्रधानाचार्य और पुलिस व सेना के ऐसे वरिष्ठ अधिकारीगण शामिल हैं जिनका अब से पहले राजनीति से कोई लेना-देना नहीं रहा है और जो अपने पैतृक गांव लौटकर ग्राम प्रधान के रूप में उसके विकास का सपना मन में पाले हुए हैं। त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव को लेकर उत्तराखंड में इस बार माहौल कुछ अलग तरह का नजर आ रहा है। अब जनता लोकतंत्र की इस सबसे छोटी इकाई के माध्यम से राज्य के ग्रामीण क्षेत्रों में बदलाव को उम्मीद पाल रही है और इसमें सामान्य ग्रामीण जन से लेकर बौद्धिक और शिक्षित वर्ग तक की महत्वपूर्ण सहभागिता देख रही है। गौरतलब है कि इस बार गांवों में बड़ी संख्या में निर्विरोध ग्राम प्रधान चुने गये हैं। यही नहीं, उससे ऊपर क्षेत्र पंचायत और जिला पंचायत सदस्य भी इसमें शामिल हैं। बताया जा रहा है कि 20,820 ग्राम पंचायत सदस्यों समेत कुल 22,429 प्रत्याशी निर्विरोध चुने गये हैं। इनमें 1361 ग्राम प्रधान, 240 क्षेत्र पंचायत सदस्य और आठ जिला पंचायत सदस्य शामिल हैं। हालांकि, पंचायत चुनाव में जनप्रतिनिधियों का निर्विरोध चुनाव जाना कोई नई बात नहीं है लेकिन इस बार उत्तराखंड से यह खबर इसलिए खासतौर पर सुर्खियों में है क्योंकि इन चुनावों में सरकारी सेवा से ससम्मान रिटायर होने वाले शिक्षक, प्रधानाचार्य और पुलिस व सेना के ऐसे वरिष्ठ अधिकारीगण शामिल हैं जिनका अब से पहले राजनीति से कोई लेना-देना नहीं रहा है और जो अपने पैतृक गांव लौटकर ग्राम प्रधान के रूप में उसके विकास का सपना मन में पाले हुए हैं। परिवर्तन की यह बयार गढ़वाल क्षेत्र के सुदूर उत्तरकाशी और भिलंगना घाटी से लेकर कुमाऊं के चंपावत और पिथौरागढ़ तक बह रही है। रिवर्स पलायन की इससे बड़ी नजीर भला और क्या हो सकती है! निर्विरोध चुने गये 1361 ग्राम प्रधानों में सबसे ज्यादा खबरों में दो नाम ऐसे हैं जो सेना और पुलिस विभाग में बहुत ही ऊंचे पद से रिटायर होने के बाद अपने सुविधाहीन गांवों में लौट आये हैं जबकि ये भी दिल्ली, देहरादून या किसी सुविधा-संपन्न महानगर में आराम की जिंदगी बसर कर सकते थे। रिवर्स पलायन के विचार को व्यावहारिक धरातल पर उतारते हुए अपने गांव में बसने का निर्णय ले अब ये गांव



वीरगंगा गांव के मूल निवासी कर्नल यशपाल नेगी रिटायर होने के बाद अपने गांव लौटने के लिए कृत संकल्प थे। 2020 में जब वह सपत्नीक गांव लौट अपने बंजर पड़े खेतों को आबाद करने की मंशा से खेती-किसानी में जुट गये तो गांव वालों की खुशी का ठिकाना न रहा। आज कर्नल अपने लहलहाते खेतों के साथ जैविक खेती को बढ़ावा दे रहे हैं और उनके इस काम में उनकी पत्नी उनसे भी ज्यादा उत्साहित दिखती हैं। कर्नल यशपाल और उनकी पत्नी निःस्वार्थ भाव से गांव के बच्चों को शिक्षा और स्वरोजगार के प्रति भी प्रेरित कर रहे हैं। यही कारण है कि गांव वालों ने उन्हें एकमत से अपना प्रधान चुन लिया है। ऐसा ही एक महत्वपूर्ण नाम है पूर्व आईपीएस विमला गुंज्याल, जो पिथौरागढ़ के धारचूला स्थित व्यास घाटी के गुंजी गांव की मूल निवासी हैं। अविभाजित उत्तर प्रदेश से लेकर उत्तराखंड तक 35 सालों के स्वर्णिम सेवाकाल के बाद



पुष्परंजन

लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं।

दूरगामी रणनीति से बनेंगे पड़ोसियों से अच्छे संबंध

ठीक से देखा जाए, तो मोदी के कालखंड में मालदीव से उतार-चढ़ाव वाले संबंध रहे हैं। कुछ विश्लेषकों का मानना है कि चीन पर दौष मढ़ने की बजाय, भारत को अपने पड़ोसी देशों में चल रही गतिविधियों को ध्यान में रखकर दूरगामी रणनीति बनाने की जरूरत थी। किसी ने सोचा नहीं था, मोदी और मुइज्जु कभी ह्रसेम पेजल्ल पर आ पाएंगे। यों, पीएम मोदी मालदीव तीसरी बार जा रहे हैं। मगर, राष्ट्रपति मुइज्जु के शासन के दौरान उनकी यह पहली यात्रा होगी। उनकी इस यात्रा से माले और नई दिल्ली के बीच संबंधों की नई इबारत लिखी जाएगी। विश्लेषकों ने इसे चीन के प्रभाव को हलफाइन और उससे आगे निकलने का प्रयास बताया है। 2025 के भारतीय बजट में, मालदीव को 6 अरब रुपये के आवंटन के बाद माले का भरोसा दिल्ली पर बढ़ा, जो पिछले वर्ष के 4.7 अरब रुपये से अधिक था।

मुइज्जु से बातचीत की, और द्विपक्षीय संबंधों को दुरुस्त करने पर जोर दिया। वांग यी को लग रहा था कि भारत-चीन फिर से नजदीक आ रहे हैं। यों, जनवरी, 2024 में ही संकेत मिल गया था कि मुइज्जु भारत से संतुलित सम्बन्ध बनाने को इच्छुक हैं। मुइज्जु ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी करने के लिए तीन मंत्रियों मरियम शिउना, मालशा शरीफ, और महजूम मजीद को निर्लांबित कर दिया था। 6 से 10 अक्टूबर, 2024 के दौरान मुइज्जु भारत आये और दिल्ली में पीएम मोदी से मुलाकात की, जहां दोनों ने एक संयुक्त विज्ञान दस्तावेज जारी किया था। उस अवसर पर हिंद महासागर क्षेत्र में समुद्री सुरक्षा सहयोग को गहरा करने की योजनाओं की रूपरेखा प्रस्तुत की गई थी। समझौते में कहा गया था कि भारत मालदीव के रक्षा बुनियादी ढांचे को मजबूत करने में मदद करेगा, जिसमें भारत की मदद से निर्मित माले

बाद, 25 जून, 2017 को मालदीव के स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर तत्कालीन राष्ट्रपति अब्दुल्ला यामीन ने प्रधानमंत्री नवाज शरीफ और उनकी पत्नी कलसूम नवाज शरीफ को आमंत्रित किया था। नवाज को दोबारा मालदीव बुलाने से पहले तत्कालीन राष्ट्रपति अब्दुल्ला यामीन 7 मई, 2015 को इस्लामाबाद भी गये थे। पाक सेना के तत्कालीन प्रमुख जनरल कमर जावेद बाजवा ने मार्च, 2018 के अंत में मालदीव का दौरा किया था। इस समय पाकिस्तान में मालदीव के अधिकांश छात्र देश भर के विभिन्न विश्वविद्यालयों में पढ़ाई कर रहे हैं। 550 से 600 मालदीवियन युवा अर्पजोकृत तालिब मद्रसों में दीक्षा ले रहे हैं। वर्ष 1965 में मालदीव एक स्वतंत्र देश बना। भारत, इस द्वीपीय राष्ट्र को मान्यता देने वाला पहला देश था। वर्ष 1972 में भारत ने मालदीव में अपना पहला उच्चस्थायी स्थापित किया, जबकि 2004 में मालदीव ने नई दिल्ली में अपना पहला पूर्ण राजनयिक मिशन खोला था। ठीक से देखा जाए, तो मोदी के कालखंड में मालदीव से उतार-चढ़ाव वाले संबंध रहे हैं। कुछ विश्लेषकों का मानना है कि चीन पर दौष मढ़ने की बजाय, भारत को अपने पड़ोसी देशों में चल रही गतिविधियों को ध्यान में रखकर दूरगामी रणनीति बनाने की जरूरत थी। आप मानें न मानें, पाकिस्तान, चीन, सऊदी अरब और तुर्की का नेक्सस की भूमिका दिल्ली से माले के संबंध बिगाड़ने में दरपेश रही है। रविवार को अपने बयान में, राष्ट्रपति मुइज्जु के कार्यालय ने यह नहीं कहा कि प्रधानमंत्री मोदी स्वतंत्रता दिवस समारोह के मुख्य अतिथि होंगे। बल्कि, बयान में यह उद्धृत था कि 26 जुलाई को मालदीव के 60वें स्वतंत्रता दिवस और मालदीव-भारत के बीच राजनयिक संबंधों की स्थापना की 60वीं वर्षगांठ के अवसर पर प्रधानमंत्री मोदी कई संयुक्त परियोजनाओं का उद्घाटन करेंगे। ऐसा क्या है, कि मालदीव से हमारी कनेक्टिविटी कम हो जाती है? ह्योपुल टू पीपुल कॉन्टेक्ट, भारत की विदेश नीति का अहम हिस्सा है, लेकिन हम भाषाई और सांस्कृतिक रूप से सही से जुड़ नहीं पाए हैं। मालदीव किसी जमाने में हिन्दू और बौद्ध देश माना जाता था। इसके अंतिम सम्राट, राजा धोवेमी ने वर्ष 1153 में इस्लाम धर्म अपना लिया; और अपना नामांतरण कर इस्लामिक नाम सुल्तान मुहम्मद अल-आदिल रख लिया।



इसे दक्षिण एशियाई लाभाधिकों में सबसे बड़ी वृद्धि बताया गया था। मोदी की मालदीव यात्रा पर केवल चीन-पाकिस्तान नहीं, अमेरिका की भी नजर है। 1 जनवरी, 2025 को चीन-मालदीव मुक्त व्यापार समझौता (सीएएमएफटीए) लागू हो गया, जिस पर 2014 में हस्ताक्षर हुए थे। मालदीव की संसद ने 2017 में इस व्यापार समझौते को मंजूरी दे दी थी, लेकिन इब्राहिम सोलह के नेतृत्व वाली सरकार ने 2018 में इसे निर्लांबित कर दिया था। पिछले साल जनवरी में, मालदीव और चीन ने पर्यटन सहयोग समझौते सहित 20 प्रमुख समझौतों पर हस्ताक्षर किए और एक व्यापक रणनीतिक साझेदारी की घोषणा की। मुइज्जु प्रशासन ने चीन से लिए गए 1.3 अरब अमेरिकी डॉलर से अधिक के ऋणों के पुनर्गठन की भी मांग की। मालदीव ने पिछले साल चीनी अनुसंधान पोत जियांग यांग होंग-3 को अपने जलक्षेत्र में आने की अनुमति दी थी, जिससे भारत में चिंताएं बढ़ गई थीं। जनवरी, 2025 में चीनी विदेश मंत्री वांग यी ने मालदीव का अचानक दौरा किया, जहां उन्होंने राष्ट्रपति मोहम्मद

में अत्याधुनिक रक्षा मंत्रालय के भवन का उद्घाटन भी शामिल है। ऐसा लगता है, मुइज्जु अपने चीन समर्थक होने का मुलमा उतारना चाहते हैं। दो साल से उन्हें ह्योपुल चाइना प्रेसिडेंटल ब्रैडेट किया गया था। नवंबर, 2023 में भारत-मालदीव उभयपक्षीय संबंध सबसे निचले स्तर पर पहुंच गए, जब मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जु, जिन्होंने ह्योडिया आउटलूक का प्रचार किया था। उन्होंने राष्ट्रीय संप्रभुता की चिंताओं का हवाला देते हुए नई दिल्ली को भारत द्वारा उपहार में दिए गए दो हेलीकॉप्टरों और एक फिक्सड-विंग विमान का संचालन और रखरखाव करने वाले 89 सैनिकों को वापस बुलाने का आदेश दिया था। इससे पाकिस्तान और चीन दोनों प्रसन्न थे। मालदीव-पाकिस्तान के संबंधों को समझना है तो वहां की संसद को देखिये, जिसका निर्माण पाकिस्तान ने 45 मिलियन रुपये लगाकर किया था। माले के मागू स्थित संसद भवन ह्यमजलिसलूक का उद्घाटन 1 अगस्त, 1998 को पाकिस्तान के तत्कालीन प्रधानमंत्री नवाज शरीफ की उपस्थिति में किया गया था। उसके 19 साल

घिबेही वहां की आधिकारिक भाषा है। पाकिस्तान सरकार ने 25 जुलाई, 2024 को ह्यिबेही बहुते अकादमीलूक को 10,000 अमेरिकी डॉलर का दान दिया। घिबेही भाषा अकादमी का प्रतिनिधिमंडल अनुवाद, संगोष्ठियों के बाइसह पाकिस्तान जाता रहा है। उर्दू और घिबेही के बीच सहयोग, डिजिटलाइज की संभावनाओं को ये मिलकर आगे बढ़ा रहे सवाल हैं, भारत इस दिशा में पीछे क्यों रह गया? इश्शू लोमाफानु मालदीव में अब तक खोजी गई सबसे पुरानी ताम्रपत्र पुस्तक है। यह पुस्तक 1194 ईस्वी में बौद्ध राजा श्रीगणआदित्य के शासनकाल में लिखी गई थी। आधुनिक युग में ह्यसैन सलाउद्दीन ने ह्यसियारथुन्नबवियाहू लिखा। कवि अहू बंदेयरी हसन मानिकुफान, मालदीव भाषा के सबसे महत्वपूर्ण प्रमुख साहित्यकार हैं, जिन्होंने ह्यिबेहीयों रायवरूहू लिखा। अन्य रचनाकारों में बोट्टेफनवलहूगे सिदी, मरियम सईद, अमीना फेजा, इब्राहिम शिहाब, अब्दुल रशीद हुसैन की रचनाओं के भारतीय अदबी संसार कितना ज्ञात है? यह सवाल उठाना तो बनता है।

आज का पाठ

पाक के झूठ की बिजली से सच्चाई को करंट

पाकिस्तान के नेताओं ने बताया कि पाकिस्तान ने भारत के पांच हवाई जहाज गिरा दिये। यह परम झूठ था। झूठ से अगर बिजली बनाना संभव होता तो पाकिस्तान पूरी दुनिया को बिजली निर्यात करने की स्थिति में आ जाता। पाकिस्तान झूठ बोलता है, यह दुनियाभर के देश जानते हैं, पर इस लेवल का झूठ बोल सकता है पाकिस्तान, यह अभी पता लग रहा है। पाकिस्तान के नेता और जनरल भी झूठ बोलते हुए झूठ को नये स्तर पर ले जाते हैं। झूठ अगर कला हो, तो पाकिस्तान दुनिया का सबसे बड़ा कलाकार देश है। बड़े अजीबोगरीब दिन हैं, पाकिस्तान खाने-पीने के पैसे इंटरनेशनल मानीटरी फंड से मांगता है, पर बम मिसाइल के पैसे खुद जुटा लेता है। वह दुनिया भर से यह कहकर भीख मांगता है कि अगर मदद नहीं मिली, तो उसके लोग भूख से मर जाएंगे। पैसे आते ही तो पाकिस्तान उस रकम को बम-बंदूक में लगा देता है। दुनिया का एकमात्र आतंकी जो भिखारी भी हो, वह सिर्फ पाकिस्तान ही है। इंटरनेशनल मानीटरी फंड को पता है कि पाकिस्तान बम बंदूक में खर्च करता है फिर इंटरनेशनल मानीटरी फंड पाकिस्तान को कर्ज देता है। कर्ज क्यों देता है, क्योंकि आईएमएफ के हुक्मरान देशों को भी आतिशबाजी देखने में मजा आता है, चलती रहे आतिशबाजी कुछ देशों को देखने में मजा आता है। अमेरिका समेत तमाम देशों को लगता है कि भारत की जान को पाकिस्तान को लगाये रखे। पाकिस्तान को कुछ न कुछ देते रहो, ताकि भारत के लिए सिरदर्द बना रहे। अमेरिका पाकिस्तान का दोस्त है, अमेरिका भारत का भी दोस्त है। एक पाक शायर कतौल शिफाई ने कहा था— बड़ा मुसिफ है अमेरिका उसे अल्लाह खुश रखे ब-जोम-ए-ख्खेश वो सब को बराबर प्यार देता है (ब-जोम यानी ताकत से, ख्खेश यानी अपने आप) किसी को हमला करने के लिए देता है मीजाइल किसी को इन से बचने के लिए रडार देता है। अमेरिका पाक को आईएमएफ से कर्ज दिलावा देता है। फिर भारत से पूछता है कि अगर फाइटर हवाई जहाज खरीदते हो, तो खरीद लो हम देंगे। अमेरिका भरपूर प्यार देता है। बदले में वह डालर ले लेता है। पाक कह रहा है कि वह युद्ध जीत रहा है। उनकी इतिहास की किताबों में पाकिस्तान ने 1971 का युद्ध भी जीता है। पाकिस्तानी इतिहास की किताबों में पाकिस्तान ने हर युद्ध जीता है। सच्चाई में पाकिस्तान ने हर युद्ध हारा है।

आलोक पुराणिक

संक्षिप्त खबरें

आधार कार्ड में संशोधन के लिए उमड़ रही भीड़

फरीदाबाद। उपायुक्त कार्यालय में शुरूवार को आधार कार्ड संशोधन के लिए भारी भीड़ खड़े को मिली। सुबह से ही लोग लंबी कतारों में खड़े दिखाई दिए। नाम सुधार, बायोमेट्रिक अपडेट और मोबाइल नंबर जोड़ने या बदलवाने जैसी समस्याओं को लेकर लोग परेशान नजर आए। कई नागरिकों ने बताया कि वे कई बार कार्यालय के चक्कर लगा चुके हैं लेकिन अब तक उनका काम पूरा नहीं हो पाया है। पलवल निवासी किशन स्वरूप अपने दो पोतों का बायोमेट्रिक अपडेट कराने के लिए पांच बार उपायुक्त कार्यालय आ चुके हैं, लेकिन अभी तक उनका कार्य नहीं हो सका। सीकरी निवासी खुशी का कहना है कि उनके दसवों के अंकपत्र में और आधार कार्ड में अलग अलग नाम दर्ज हैं। वह इसे सुधार करवाने के लिए अब तक छह बार कार्यालय आ चुकी हैं लेकिन अब तक उनका काम नहीं हो पाया है। वहीं मुजुसर निवासी रामलखन ने बताया कि वह अपने आधार में मोबाइल नंबर लिंक कराने के लिए कई दिनों से चक्कर काट रहे हैं। बल्लभगढ़ की रहने वाली शिवानी परिवार की वार्षिक आय में गलत प्रविष्टि को सुधारवाने के लिए आई थी। उन्होंने बताया कि अचानक उनका राशन कार्ड से नाम कट गया। राशन डीलर ने बताया कि परिवार की वार्षिक आय में वृद्धि दर्ज होने की वजह से ऐसा हुआ है। इसमें संशोधन कराना पड़ेगा।

आवटित सीटों पर प्रवेश स्थिति 10 अक्टूबर तक अपडेट करने के निर्देश

गुरुग्राम। शिक्षा निदेशालय ने राज्य के सभी निजी मान्यता प्राप्त विद्यालयों को आरटीई के तहत छात्रों के प्रवेश से जुड़ी जानकारी ऑनलाइन पोर्टल पर अपडेट करने के लिए अंतिम अवसर प्रदान किया है। निदेशालय ने कहा है कि कई जिलों में अब तक विद्यालयों ने आरटीई के अंतर्गत आवंटित छात्रों की प्रवेश स्थिति पोर्टल पर अपडेट नहीं की है। जबकि इसके लिए कई निर्देश जारी किए जा चुके हैं। इसी के मद्देनजर सभी स्कूलों को 10 अक्टूबर तक आरटीई पोर्टल पर आवश्यक जानकारी दर्ज करने के निर्देश दिए गए हैं। इसके अलावा सभी निजी मान्यता प्राप्त स्कूलों को प्रत्येक आरटीई आवंटित छात्र की स्थिति कार्पांस सहित अपलोड करनी होगी। निर्धारित तिथि के बाद कोई और समय नहीं दिया जाएगा।

कॉलेज में अश्लील नृत्य का वीडियो वायरल, लोगों ने की कार्रवाई की मांग

फरीदाबाद। बल्लभगढ़ के अग्रवाल कॉलेज में बीते दिनों आयोजित एक जागरूकता कार्यक्रम में कुछ छात्रों की ओर से अश्लील नृत्य का प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम का वीडियो देखने के बाद अब इलाके के लोग और अभिभावक नाराजगी जाहिर कर रहे हैं और कॉलेज प्रशासन के खिलाफ कार्रवाई की मांग कर रहे हैं। इसको लेकर लोगों ने एसडीएम मयंक भारद्वाज को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन सौंपने वालों में अजय भाटी, सुनील कुमार, संदीप चौधरी, एचपी जोशी सहित अन्य लोग मौजूद रहे। कॉलेज में नृत्य का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। लोगों का कहना है कि कॉलेज जैसे शिक्षा संस्थान में इस तरह के कार्यक्रम होना गलत है। लोगों का मानना है कि इस तरह की प्रस्तुतियां बच्चों और युवाओं पर नकारात्मक असर डाल सकती हैं। अभिभावकों ने कॉलेज प्रशासन के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। उनका कहना है कि उनकी बेटियां और बहनें इस कॉलेज में पढ़ती हैं और उन्हें अश्लील और अनुचित कार्यक्रमों से दूर रखना चाहिए। सामाजिक संगठनों ने भी कहा कि कॉलेज में कार्यक्रम से छात्रों को बुरी आदतों के खिलाफ जागरूक करना चाहिए। इस तरह की गतिविधियों पर रोक नहीं लगाई गई और देखियों के खिलाफ कार्रवाई नहीं की गई, तो इससे छात्रों की मानसिकता पर बुरा असर पड़ेगा। इसके विरोध में स्थानीय लोग शुरूवार को एसडीएम कार्यालय पहुंचे। उन्होंने कॉलेज प्रबंधन के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई और ज्ञापन सौंपा। लोगों ने प्रशासन को भी चेतावनी दी कि यदि सात दिन के अंदर कॉलेज प्रबंधन के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं हुई तो वे बड़े आंदोलन का रास्ता अपनाएंगे।

राष्ट्रीय स्तर के वॉलीबॉल खिलाड़ी के साथ मिलकर चचेरे भाई की दुकान लूटी, 24 घंटे में गिरफ्तार

दिल्ली। समयपुर बादली में पैसे की जरूरत को पूरा करने के लिए एक युवक ने दोस्तों के साथ मिलकर चचेरे भाई की ज्वेलरी की दुकान में लूटपाट की। बदमाश दुकान से दस सोने की चीन लूटकर भाग गए। पुलिस ने मामले की छानबीन करते हुए घटना के 24 घंटे के अंदर पीड़ित के दो चचेरे भाइयों विशाल और मनीष के साथ सुमित को गिरफ्तार कर लिया। सुमित राष्ट्रीय स्तर का वॉलीबॉल खिलाड़ी है और नरेला में हत्या के एक मामले में शामिल है। पुलिस ने इनके कब्जे से 15 लाख कीमत की दस सोने की चीन, मोबाइल पर 10,000 रुपये नकद बरामद किए हैं।



बाहरी उत्तरी जिला पुलिस उपायुक्त हरेश्वर वी स्वामी ने बताया कि 4 अक्टूबर को पुलिस को रोहिणी सेक्टर-18 स्थित ज्वेलरी की दुकान में लूटपाट की सूचना मिली। मौके पर पुलिस को शिकायतकर्ता बादली निवासी अनिल कुमार मिले। उन्होंने पुलिस को बताया कि बदमाश उनकी आंखों में मिचं स्प्रे छिड़ककर करीब दस सोने की चीन लूटकर भागे हैं। वह सोनी ज्वैलर्स के नाम से एक ज्वेलरी की दुकान चलाते हैं। पीड़ित ने बताया कि दोपहर में वह दुकान में मौजूद थे। करीब डेढ़ बजे उनका चचेरा भाई बहादुरगढ़ हरियाणा निवासी विशाल एक

सार्थी के साथ उनकी दुकान पर आया। उसने अनिल से कुछ सोने की चीन दिखाने को कहा और कहा कि उसका दोस्त सोने की चीन खरीदना चाहता है। पीड़ित ने काउंटर पर 10-11 सोने की चीन वाली ट्रे रख दी। कुछ समय बाद विशाल मोबाइल पर बात करते हुए दुकान से बाहर चला गया जबकि उसका सार्थी उनकी आंखों पर मिचं स्प्रे कर सभी सोने की चीन लूटकर भाग गया। थाना प्रभारी शैलेंद्र सिंह जाखड़ के नेतृत्व में पुलिस टीम ने घटनास्थल के सीसीटीवी फुटेज का विश्लेषण किया। इसमें

बादमाश वारदात के बाद कार से भागते हुए दिखे। बदमाशों के परिचित होने की वजह से पुलिस ने तकनीकी जांच करते हुए घटना के 24 घंटे के भीतर ही तीन बदमाशों को गिरफ्तार कर लिया। इनकी पहचान विशाल वर्मा, ककरौला निवासी उसका चचेरा भाई सुमित डबास 18-19 महीने से ज्यादा जेल में रहने के बाद हाल ही में अंतरिम जमानत पर जेल से बाहर आया था।

जेल में हुई थी विशाल और सुमित की दोस्ती

पूछताछ में पता चला कि विशाल वर्मा पीड़ित का चचेरा भाई है। उसे शराब पीने और इधर-उधर फालतू में पैसे खर्च करने का शौक है। अक्टूबर 2024 में शाहबाद डेयरी थाना पुलिस ने उसे छेड़छाड़ और पोक्सो एक्ट के तहत गिरफ्तार किया था। वहीं, मनीष वर्मा विशाल का चचेरा भाई है और विशाल वर्मा के साथ ही घूमता है। सुमित राष्ट्रीय स्तर का वॉलीबॉल खिलाड़ी है। वह नरेला थाने में दर्ज हत्या के एक मामले में शामिल रहा है। पूछताछ में पता चला कि दिसंबर 2024 को विशाल और सुमित को तिहाड़ जेल में दोस्ती हुई थी। विशाल जनवरी 2025 में जेल से बाहर आया और हाल ही में उसकी शादी हुई। सुमित डबास 18-19 महीने से ज्यादा जेल में रहने के बाद हाल ही में अंतरिम जमानत पर जेल से बाहर आया था। दशहरा से एक दिन पहले रामलीला मैदान में दोनों की मुलाकात हुई। दोनों को पैसे की जरूरत थी।

कूड़े से आजादी अभियान में एमसीडी फेल, मंत्री की बैठक में नहीं पहुंचे आयुक्त; सरकार अब एवशन के मूड में



नई दिल्ली। दिल्ली को कूड़े से आजादी दिलाने के नाम पर दो महीने से चले लंबे अभियान की अब पोल खुलने लगी है। दिल्ली सरकार के अभियान की समीक्षा बैठक में शहरी विकास मंत्री आशीष सूद ने एमसीडी के कामकाज पर तीखी नाराजगी जाहिर की। इतनी अहम समीक्षा बैठक में एमसीडी के आयुक्त ही नहीं पहुंचे। उनकी अनुपस्थिति ने सरकार की नाराजगी को और बढ़ा दिया। सूत्रों के अनुसार, आशीष सूद ने कहा कि जिस तात्कालिकता और गंभीरता से यह अभियान चलाया जाना चाहिए था, वह जमीन पर कहीं दिखाई नहीं दी। जनता को दिखावे नहीं, नतीजे चाहिए। उन्होंने एमसीडी के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों के साथ-साथ महाराष्ट्र राजा इकबाल सिंह, स्थायी समिति की अध्यक्ष सत्या शर्मा और नेता सदन

प्रवेश वाही को भी जमकर फटकार लगाई। मंत्री ने कहा कि गली-मोहल्लों में नियमित कूड़ा उठान और सफाई व्यवस्था में सुधार के मामले में नतीजे निराशाजनक रहे हैं। मंत्री ने कहा कि सरकार ने अभियान को सफल बनाने के साथ-साथ भविष्य में सफाई व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए हर स्तर पर सहयोग दिया, लेकिन एमसीडी का रवैया ठीला और मनमाना बना रहा। जब अफसर ही जिम्मेदारी से भागेंगे तो कर्मचारी और ठेकेदार कैसे जवाबदेह बनेंगे? बैठक में पेश की गई रिपोर्ट में यह बात सामने आई कि कई जोन में कूड़ा प्रबंधन की स्थिति जस की तस है। डीए-टू-डोर कलेक्शन अधूरा है, संग्रोहण (गिरे-सूखे कचरे का पृथक्करण) में लापरवाही बरती जा रही है और रीसाइक्लिंग इकाइयों तक कचरा पहुंचने की प्रक्रिया बाधित है। इसके अलावा कूड़ा उठाने के लिए लोडर व अन्य वाहन नहीं खरीदे गए। मंत्री ने निर्देश दिया कि इस स्थिति में तत्काल सुधार लाया जाए, अन्यथा कार्रवाई तय है। मंत्री ने एमसीडी की उच्च स्तरीय समन्वय बैठकों की भी समीक्षा की और पूछा कि यदि नियमित निगरानी बैठकें हो रही थीं, तो जमीन पर सुधार क्यों नहीं दिख रहा। उन्होंने इस बात पर भी असंतोष जताया कि निगम प्रशासन की ओर से कई बार मांगी गई प्रगति रिपोर्ट समय पर नहीं दी गई।

एक कोर्स में 30 सीटें, पहले आओ-पहले पाओ के आधार पर दाखिला



गाजियाबाद। कम्युनिटी डवलपमेंट थ्रू पॉलिटेक्निक (सीडीटीपी) के अंतर्गत फिलहाल हाउस वायरिंग, कंटिंग एंड टेलरिंग, ऑटो कैड व सर्वेइंग ड्राफ्टमैन का कोर्स संचालित होगा। इन कोर्सों में सीटें भरने के बाद अन्य कोर्स शुरू कराने पर विचार किया जाएगा। इन चार कोर्सों में दाखिले पहले आओ-पहले के आधार पर किए जाएंगे। इसके लिए आवेदनकर्ता को किसी शैक्षिक प्रमाणपत्र की जरूरत नहीं होगी। आधार आदि पहचान का कोई भी प्रमाण लाना अनिवार्य है। सीडीटीपी के सीफ प्रोजेक्ट कोर्डिनेटर व राजकीय पॉलिटेक्निक के प्रधानाचार्य डॉ. जान्सेन लोनी ने मिसरगढ़ स्थित केंद्र का फोटो काटकर उद्घाटन किया। प्रधानाचार्य ने बताया कि राजकीय पॉलिटेक्निक में ऑटो कैड, सर्वेइंग ड्राफ्टमैन कोर्स संचालित किए जाएंगे। इसके अलावा

मिसरगढ़ केंद्र पर हाउस वायरिंग व कंटिंग एंड टेलरिंग कोर्स संचालित होगा। इन कोर्सों के लिए प्रशिक्षक भी नियुक्त किए गए हैं। दाखिले शुरू हो चुके हैं। एक कोर्स में 30 सीटें हैं। इन सभी सीटों पर पहले आओ पहले पाओ के आधार पर दाखिले किए जाएंगे। छह माह के सर्टिफिकेट कोर्स के लिए किसी तरह का कोई शुल्क भी नहीं है।

दूसरी प्रोप गैरिड की कट ऑफ रही 75.37 फीसदी :

गाजियाबाद। एमएमएफ कॉलेज में विधि पाठ्यक्रम में अब 18 सीटें रिक्त हैं। इन सीटों पर दाखिले के लिए शुरूवार को दूसरी ऑपन मेरिट जारी की गई। इसमें सामान्य के लिए कटऑफ 75.37, ओबीसी की 70.62 फीसदी रही। कॉलेज के विधि विभाग के अध्यक्ष डॉ. पंकज त्यागी ने बताया कि 11 व 13 अक्टूबर को रिक्त सीटों पर दूसरी मेरिट के दाखिले किए जाएंगे। इन दो दिनों में सभी सीटें भरने की संभावना है। इसके बाद पढ़ाई शुरू होगी। बता दें कि एमएमएफ कॉलेज में इंटरल्यूड को छोड़कर विधि पाठ्यक्रम की 120 सीटें हैं।

सीए से टगी: जमीन बचने के नाम पर हड़पे लाखों रुपये, पुलिस ने दर्ज किया केस



3.45 करोड़ की टगी के आरोप में एसआरएस ग्रुप के चेयरमैन पर एक और केस दर्ज

फरीदाबाद। निवेशकों से रुपये लेकर हर महीने मुनाफा देने के बहाने टगी के आरोप में एसआरएस ग्रुप के चेयरमैन अनिल जिंदल पर एक नई एफआईआर दर्ज हुई है। सेक्टर-31 थाना में अनिल जिंदल के अलावा एसआरएस लिमिटेड और ट्रस्टवर्था जेम्स एंड ज्वेलरी प्राइवेट लिमिटेड के निदेशक भी आरोपी बनाए गए हैं। पुलिस प्रवक्ता यशपाल सिंह ने बताया कि अनिल जिंदल पर ये 86वीं एफआईआर फरीदाबाद पुलिस ने दर्ज की है। अनिल जिंदल को अप्रैल 2018 में पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल भेजा था। इसके बाद दिसंबर 2024 में उन्हें जमानत मिली। अब एक नई एफआईआर इनके

नोएडा: नोएडा में जमीन बचने के नाम पर 5 युवकों ने मिलकर सीए से लाखों रुपये की टगी कर ली। बाद में पता चला कि जमीन किसी अन्य व्यक्ति के नाम पर है। जानकारी पर सीए ने थाना हरीपर्वत में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस केस दर्जकर जन्म में जुट गई है। कमला नगर थाना क्षेत्र के न्यू राधा नगर निवासी सीए अलीक अग्रवाल ने केस दर्ज कराया है। पुलिस को बताया कि संजय प्लेस में उनका कार्यालय है। 18 अगस्त को दोपहर 3 बजे जिला-गौतमबुद्ध नगर के गांव मकौड़ा, दादरी निवासी अनुराग गुप्ता, विकास, मि गुप्ता, कमल अग्रवाल और कविंद्र उनके पास आए थे। उन्होंने जमीन खरीदने के लिए कहा। सहमत होने पर आरोपियों ने 30 अगस्त को गांव चूड़पुर खार नोएडा ले जाकर जमीन दिखाई। जमीन पसंद आने पर उन्होंने 2 लाख रुपये एडवांस दे दिए। आरोपियों ने टोकन रसीद भी दी। 4 सितंबर की उन्हीं नोयडा बुला लिया। वहां 24 लाख रुपये अपने खाते में ट्रांसफर करा लिए। जमीन का इकरारनामा हस्ताक्षर कराकर अपने पास रख लिया।



देकर 2.01 लाख रुपये टग लिए। चौथे मामले में सेक्टर-88 निवासी शशि शर्मा ने बताया कि 20 सितंबर को टगों ने क्रेडिट कार्ड से 2,72,600 रुपये की टगी कर ली। पांचवें मामले में सेक्टर-15ए निवासी अमित ने बताया कि 10 सितंबर को टगों ने इंस्टा पर लिंक भेजकर ट्रेडिंग के नाम पर 1,17,500 रुपये टग लिए। छठे मामले में कारखाना बाग निवासी महिला ने बताया कि 24 व 25 जुलाई को टगों ने इंस्टा मार्ट पर एड शॉट खरीदने के बहाने 38,400 रुपये टग लिए।

एडीजीपी की आत्महत्या मामले में चर्चा में आए अधिकारी जिले में रह चुके हैं तैनात

फरीदाबाद/गुरुग्राम। एडीजीपी वार्ड पूरण कुमार की आत्महत्या के मामले से चर्चा में आए आईपीएस अधिकारियों में से चार फरीदाबाद में भी तैनात रहे हैं। इनमें पूर्व डीजीपी पी के अग्रवाल, मौजूदा डीजीपी शत्रुजित कपूर, एडीजीपी अमिताभ दिल्ली और एडीजीपी संजय कुमार के नाम शामिल हैं। इस मामले में पांच पुलिस अधिकारी व दो आईएस अधिकारी गुरुग्राम में तैनात रहे हैं। आईपीएस अधिकारी वार्ड पूरण छह माह तक संयुक्त पुलिस आयुक्त पद पर गुरुग्राम में तैनात रहे थे। पुलिस विभाग के एक अधिकारी ने बताया कि साल 2009 में फरीदाबाद में पुलिस कमिश्नर

ट्रेनों के बाद अब लंबी दूरी की बसें भी हो रहीं फुल

साहिबाबाद। दीपावली और छठ पर घर जाने वालों की भीड़ अब रेलवे स्टेशन से बस डिपो पर पहुंचने लगी है। ट्रेनों में सीटें फुल होने के बाद लोग उत्तर प्रदेश परिवहन निगम की लंबी दूरी वाली बसों की ओर रुख कर रहे हैं। यही वजह है कि दीपावली के दिन 20 अक्टूबर को भी परिवहन निगम की बसों की सीटों की फुल बुकिंग है। एआरएम अंशुल भटनगर ने बताया कि लंबी दूरी वाली बसों में लोग लगातार ऑनलाइन सीटें बुक कर रहे हैं। परिवहन निगम मान कर चल रहा है कि यात्रियों की भीड़ 15 अक्टूबर से बसों में शुरू हो जाएगी जो छठ तक बनी रहेगी। एआरएम ने बताया कि यात्रियों को उनके गंतव्य तक पहुंचाने के लिए परिवहन निगम ने अभी से तैयारी शुरू कर दी है। अधिकारियों का कहना है कि यात्रियों की भीड़ के लिए परिवहन निगम पूरी तरह तैयार है। यात्रियों की भीड़ बढ़ते ही बसों के अतिरिक्त फेरे लगाए जाएंगे। लोगों को उनके गंतव्य तक पहुंचाने के लिए 200 से अधिक अतिरिक्त बस लगाई जाएंगी, ताकि किसी को कोई दिक्कत न हो सके। यह बसें छठ महापर्व तक संचालित रहेंगी। हालांकि दीपावली पर घर जाने वाले लोगों की भीड़ अभी डिपो पर नहीं दिख रही है। अधिकारियों का कहना है कि धनतेरस से घर जाने वाले लोगों की संख्या बढ़ती है। इसके लिए सभी डिपो पर तैयारियों के दिशा निर्देश दे दिए गए हैं।

ट्रेनों के बाद अब लंबी दूरी की बसें भी हो रहीं फुल

साहिबाबाद। दीपावली और छठ पर घर जाने वालों की भीड़ अब रेलवे स्टेशन से बस डिपो पर पहुंचने लगी है। ट्रेनों में सीटें फुल होने के बाद लोग उत्तर प्रदेश परिवहन निगम की लंबी दूरी वाली बसों की ओर रुख कर रहे हैं। यही वजह है कि दीपावली के दिन 20 अक्टूबर को भी परिवहन निगम की बसों की सीटों की फुल बुकिंग है। एआरएम अंशुल भटनगर ने बताया कि लंबी दूरी वाली बसों में लोग लगातार ऑनलाइन सीटें बुक कर रहे हैं। परिवहन निगम मान कर चल रहा है कि यात्रियों की भीड़ 15 अक्टूबर से बसों में शुरू हो जाएगी जो छठ तक बनी रहेगी। एआरएम ने बताया कि यात्रियों को उनके गंतव्य तक पहुंचाने के लिए परिवहन निगम ने अभी से तैयारी शुरू कर दी है। अधिकारियों का कहना है कि यात्रियों की भीड़ के लिए परिवहन निगम पूरी तरह तैयार है। यात्रियों की भीड़ बढ़ते ही बसों के अतिरिक्त फेरे लगाए जाएंगे। लोगों को उनके गंतव्य तक पहुंचाने के लिए 200 से अधिक अतिरिक्त बस लगाई जाएंगी, ताकि किसी को कोई दिक्कत न हो सके। यह बसें छठ महापर्व तक संचालित रहेंगी। हालांकि दीपावली पर घर जाने वाले लोगों की भीड़ अभी डिपो पर नहीं दिख रही है। अधिकारियों का कहना है कि धनतेरस से घर जाने वाले लोगों की संख्या बढ़ती है। इसके लिए सभी डिपो पर तैयारियों के दिशा निर्देश दे दिए गए हैं।

युवक से बैग छीनकर भागे चोर, बैंक खाते से निकाली रकम

साहिबाबाद। बिजनौर नकीबपुर खजुरी थाना नहटौर निवासी अंकुल कुमार को बातों में उलझाकर चोरों ने उनका बैग छीन लिया और भाग गए। इसके बाद बैग में रखे मोबाइल फोन के जरिए 67,370 रुपये खाते से निकाल लिए। वहीं बैग में रखी 25 हजार रुपये की नकदी पर भी हाथ साफ कर लिया। मामला पांच अक्टूबर की शाम का है। पुलिस ने पीड़ित की तहरीर पर मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। दर्ज मुकदमे में अंकुल कुमार ने बताया कि वह दिल्ली के मालवीयनगर में किराये पर रहकर नौकरी करते हैं। पांच अक्टूबर को वह गांव जाने के लिए मेट्रो से मोहननगर आए थे और बस का इंतजार कर रहे थे। रात करीब 7:30 बजे दो लड़के उनके पास पहुंचे और जबरपूर जाने का रास्ता ढूँढने लगे। खुद को इस शहर का न बताते हुए उन्होंने युवकों से मना कर दिया। इसके बाद दोनों ने उन्हें बातों में उलझाया और मोबाइल फोन और बैग लेकर भाग गए। बैग में 25 हजार रुपये उनके और भाई के शैक्षिक दस्तावेज व मोबाइल बखाना था। एक दिन बाद उन्होंने बैंक खाता देखा तो उसमें से आरोपियों ने 67,370 रुपये निकाल लिए।

एसबीआई में ग्राहक मित्र की नौकरी लगवाने का झांसा देकर 50 हजार टगे

कौशांबी। वैशाली स्थित भारतीय स्टेट बैंक की शाखा में ग्राहक मित्र के पद पर नौकरी लगवाने का झांसा देकर मोहन नगर के अर्थला निवासी विकास चौधरी से 50 हजार की टगी हो गई। टगी का आरोप पीड़ित के परिचित साहिबाबाद क्षेत्र स्थित संजय कॉलोनी निवासी बिजेन्द्र भारती से है। मामला आठ अक्टूबर को सामने आया जब आरोपी के लिए फर्जी नियुक्त पत्र को लेकर पीड़ित बैंक शाखा में नियुक्ति लेने पहुंचा। बैंक प्रबंधक ने विकास चौधरी को बिठाकर पुलिस को बुलाया और पूछताछ की। पुलिस ने आरोपी को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है। वहीं नौ अक्टूबर को रात मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की है। दर्ज मुकदमे में विकास चौधरी ने बताया कि वह काफी समय से बेरोजगार थे। इस दौरान उनके परिचित बिजेन्द्र भारती ने एसबीआई में ग्राहक मित्र पद पर नौकरी लगवाने की बात कही।

फर्जी बीमा पॉलिसी बेचने वाले दो आरोपी पकड़े

गाजियाबाद। साइबर थाना पुलिस ने फर्जी बीमा पॉलिसी बेचकर लोगों से टगी करने वाले गिरोह के दो और बदमाशों को गिरफ्तार कर लिया है। दोनों बदमाश टगी के रूपकों ट्रांसफर करने के लिए बैंक खाते मुहैया कराते थे। टीम ने 26 जून 2025 को

इस गिरोह का पदाफाश कर सात आरोपियों से टगी के 4.50 करोड़ रुपये बरामद किए थे अभी भी गिरोह के तीन सदस्य पुलिस पकड़ से बाहर हैं। एडीसीपी पीयूष कुमार सिंह ने बताया कि पूछताछ में आरोपियों ने अपने नाम निशांत त्यागी उर्फ काकू (24) निवासी वीवीआईपी सोसायटी राजनगर एक्सप्रेसवे नंदग्राम और अनुज कुमार (30) निवासी ग्राम सैदपुर थाना मोदीनगर बताया है। आरोपियों से एक टगी में प्रयोग किए जाने वाला एक मोबाइल फोन भी बरामद किया गया है। पीयूष कुमार सिंह ने बताया कि गिरोह रिलायंस, भारत ही हेक्सा, सिग्ना टीटीके, एचडीएसी तथा बजाज की जीवन बीमा पॉलिसी और हेथ्य बीमा पॉलिसी के नाम पर कूटरचित रसीद का प्रयोग कर लोगों से बीमा के नाम पर रुपये ट्रांसफर कराते थे। जून 2025 में इस गिरोह के अमन अग्रवाल, राहुल यादव, अफातब आलम, राहुल शर्मा, दीपक, गर्वित त्यागी और जगजीत सिंह को गिरफ्तार कर 26 मोबाइल फोन, छह चेकबुक, 14 एटीएम, कार और 4.50 करोड़ रुपये बरामद कर जेल भेजे गए थे।

निवेश किए जिन्हें अच्छा मुनाफा मिल रहा था। वो भी उनकी बातों में आ गए। 2014 में उनकी मुलाकात अनिल जिंदल से हुई। अनिल जिंदल ने निवेश रकम के बदले मुनाफा या अपनी कंपनी की ओर से बनाए गए जा रहे फ्लैट या मंझवली गांव में बनाए जा रहे फॉर्म हाउस देने का झांसा दिया। शिकायतकर्ता ने 5.05 करोड़ रुपये अनिल जिंदल के कहने पर ट्रस्टवर्था जेम्स एंड ज्वेलरी प्राइवेट लिमिटेड के खाते में ट्रांसफर कर दिए। इस कंपनी के निदेशक सोनू गोयल व सागर हैं। कंपनी एसआरएस ग्रुप की सिसटर कंपनी है। 19 अक्टूबर 2015 को रूपयों की जरूरत पड़ने पर उन्होंने 1.60 करोड़ रुपये वापस ले लिए। 3.45 करोड़ का निवेश

बच गया। शिकायतकर्ता के अनुसार कुछ समय तक तो रिटर्न मिला। बाद में अपने रुपये व रिटर्न मांगे तो भरोसा दिलाया गया कि 16 फ्लैट व फॉर्म हाउस दिए जाएंगे। बाद में अनिल जिंदल व अन्य जेल चले गए तो उनकी तारीख पर पेशी के दौरान वह आरोपियों से मिले। आरोपियों ने भरोसा दिया कि जमानत पर आने के बाद वे रुपये लौटा देंगे। दिसंबर 2024 में अनिल जिंदल के जमानत पर आने के बाद उसके ऑफिस गए तो बाउंसरों ने मिलने तक नहीं दिया और जान से मारने की धमकी दी। पेशाना होकर उन्होंने पुलिस को शिकायत दी। अब सेक्टर-31 थाना में साजिश के तहत टगी की धाराओं में एफआईआर दर्ज की गई है।

व घी के थोक विक्रेता हैं। आरोप है कि साल 2014 में बल्लभगढ़ मार्केट में इनके कई पहचान वालों ने एसआरएस ग्रुप के चेयरमैन अनिल जिंदल के पास रुपये

सार समाचार

श्रीलंका में दिसानायके ने मंत्रिमंडल में किया फेरबदल



कोलंबो। श्रीलंका के राष्ट्रपति अनुरा कुमारा दिसानायके ने आज अपने मंत्रिमंडल में पहला फेरबदल किया। इसी के साथ मंत्रिमंडल में दिसानायके सहित कुल 23 सदस्य हो गए। यह संख्या संविधान के तहत निर्धारित 25 सदस्यों की अधिकतम सीमा से अभी भी दो कम है। डेली मिरर अखबार के अनुसार नम मंत्रियों और उप मंत्रियों को सुबह 10 बजे राष्ट्रपति सचिवालय में राष्ट्रपति के समक्ष शपथ दिलाई गई। दिसानायके ने सालभर पहले पहले नेशनल पीपुल्स पॉवर सरकार का गठन किया था।

काठमांडू में जुलूस, धरना प्रदर्शन करने पर रोक



काठमांडू। काठमांडू जिला प्रशासन ने राजधानी में किसी भी प्रकार के राजनीतिक सभा, सम्मेलन, विरोध, प्रदर्शन और धरना आयोजित करने पर प्रतिबंध लगा दिया है। काठमांडू में पूर्व प्रधानमंत्री केपी ओली की पार्टी नेकपा एमाले के युवा संगठन ने वर्तमान सरकार और जेन जो समूह के खिलाफ मोटरसाइकिल रैली निकलने की अनुमति मांगी थी। इसके बाद एक ही दिन में कई संगठनों की तरफ से एक ही स्थान पर विरोध प्रदर्शन की अनुमति मांगने के बाद यह फैसला लिया गया है।

पाक सेना ने ओरकजई हमले में शामिल 30 आतंकी मारे



रावलपिंडी। पाकिस्तानी सेना की मीडिया शाखा इंटर सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस (आईएसपीआर) ने शुक्रवार को जारी विज्ञापन में कहा कि सात अक्टूबर को खैबर पख्तूनख्वा प्रांत के ओरकजई जिले में हुए हमले से जुड़े 30 आतंकीवादियों को मार गिराया गया। मीडिया शाखा ने कहा कि सुरक्षा बल इस जघन्य घटना में शामिल आतंकीवादियों की तलाश में चप्पा-चप्पा छान रहे हैं। इस आतंकी हमले के बाद सुरक्षा बलों ने खुफिया जानकारी के आधार पर ओरकजई जिले के जमाल माया क्षेत्र में तलाशी अभियान शुरू किया है।

न्यूयॉर्क की अर्दोर्नी जनरल जेम्स के खिलाफ कानूनी शिकंजा कसा



वाशिंगटन। संयुक्त राज्य अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की कट्टर राजनीतिक विरोधी न्यूयॉर्क की अर्दोर्नी जनरल लेटिटिया जेम्स पर एक बंधक धोखाधड़ी मामले में अभियोग लगाया गया। ट्रंप ने संघीय न्याय विभाग से इस मामले को संभालने लाने का आग्रह किया था। लेटिटिया जेम्स डेमोक्रेट हैं। वह ट्रंप पर मुकदमा दायर कर उनसे लोहा ले चुकी हैं। जेम्स खुलेआम आरोप लगाती रही हैं कि ट्रंप ने अपना व्यापारिक साम्राज्य छूट की बुनियाद पर खड़ा किया है।

श्रीलंका ने 47 भारतीय मछुआरों को गिरफ्तार किया, नावें जप्त



कोलंबो। श्रीलंका की नौसेना ने यहां कहा कि उत्तरी श्रीलंका के तलाईमन्नार में 47 भारतीय मछुआरों को गिरफ्तार किया गया है और उनकी पांच नौकाएं जब्त कर ली गई हैं। उन पर श्रीलंका के जलक्षेत्र में अवैध रूप से मछली पकड़ने का आरोप है। ये गिरफ्तारियां मन्नार और डेम्प्ट के समुद्री क्षेत्रों में चलाए गए समन्वित गश्ती अभियानों के दौरान की गईं।

फिलीपींस में 7.6 की तीव्रता का भूकंप, लोग सुरक्षित स्थानों पर भागे



एजेंसी, मनीला

फिलीपींस में शुक्रवार सुबह भूकंप के तेज झटकों से लोग दहशत में आ गए। स्थानीय समयानुसार सुबह करीब 9 बजकर 43 मिनट पर दक्षिणी द्वीप मिंडानाओ में धरती कांप उठी। भूकंप की तीव्रता रिक्टर स्केल पर 7.6 मापी गई है। भूकंप इतना शक्तिशाली था कि समुद्र में एक मीटर से ऊंची लहरें उठने की संभावना जताई गई है। इसी के चलते सुनामी अलर्ट जारी कर दिया गया है। भूकंप के झटके महसूस होते ही लोग अपने घरों और दफ्तरों से बाहर निकल आए। प्रशासन ने समुद्र तट के पास रहने वाले लोगों को ऊंचे इलाकों की ओर जाने की सलाह दी है। मिंडानाओ और उसके आसपास के क्षेत्रों में सबसे ज्यादा असर देखा गया है। राहत और बचाव दल मौके पर पहुंच चुके हैं। अब तक किसी बड़े नुकसान या जनहानि की खबर नहीं है, लेकिन कई इलाकों में इमारतों और दीवारों में दरारें आने की सूचना मिली है।

ऑफ्टरशॉक्स का खतरा

फिलोवल्स ने चेतावनी जारी करते हुए कहा है कि आने वाले घंटों में ऑफ्टरशॉक्स (भूकंप के बाद आने वाले झटके) महसूस किए जा सकते हैं। अधिकारियों ने लोगों से घरबंद रहने के बजाय सतर्क रहने की अपील की है। स्थानीय प्रशासन लगातार तटीय इलाकों पर नजर बनाए हुए है और सुनामी की स्थिति में तुरंत निकासी की तैयारी कर ली गई है।

पहले भी भूकंपों को झेल चुका है फिलीपींस

फिलीपींस भूकंपीय दृष्टि से अत्यधिक संवेदनशील क्षेत्र में स्थित है। यह देश प्रशांत महासागर के 'रिंग ऑफ फायर' जोन में आता है, जहां ज्वालामुखी और भूकंप की घटनाएं अक्सर होती रहती हैं। पिछले कुछ वर्षों में यहां कई बार 6 से ऊपर की तीव्रता वाले भूकंप दर्ज किए जा चुके हैं।

तालिबान बोला- पाकिस्तान हमसे उलझना बंद करे काबुल में पाकिस्तान की एयर स्ट्राइक टैटीपी चीफ को मारने का दावा

एजेंसी, काबुल

पाकिस्तान ने गुरुवार रात अफगानिस्तान की राजधानी काबुल में तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) के कई ठिकानों पर एयरस्ट्राइक की। पाकिस्तानी मीडिया के मुताबिक, एयरफोर्स ने टीटीपी चीफ मुफ्ती नूर वली मेहसूद को मारने का दावा किया है। पाकिस्तानी मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक महसूद पूर्वी काबुल में बने एक ठिकाने में मौजूद था। उसकी कार और गैस्टहाउस को निशाना बनाया गया। तालिबान सरकार के मुख्य प्रवक्ता जबीहुल्लाह मुजाहिद ने कहा कि विस्फोट में किसी के घायल होने की कोई रिपोर्ट नहीं है। वहीं, तालिबान विदेश मंत्री अमीर खान मुत्तकी ने कहा- पाकिस्तान हमसे उलझना बंद कर दे। अफगानिस्तान को परेशान करने की गलती न करे। ब्रिटेन और अमेरिका से पूछ लो, जो हमसे युद्ध लड़ चुके हैं। तो वे बताएंगे कि यह खेल अच्छा नहीं है। हमें दोस्ती चाहिए, झगड़ा नहीं।

पूर्व अमेरिकी राजदूत ने चेतावनी- हमले से खतरा, बातचीत ही हल

अफगानिस्तान और पाकिस्तान के बीच इन दिनों तनाव बढ़ता ही जा रहा है। वहीं इस तनाव को लेकर चर्चा ज्यादा तेज बढ़ रही है। कई वर्षों से अफगानिस्तान की राजधानी काबुल पर हाल ही में हमले किए। ऐसे में अमेरिका के पूर्व राजदूत जॉर्ज क्लैवेल ने इस विषय को लेकर गहरी चिंता जताई है। उन्होंने पाकिस्तान के इस कदम को बड़ा खतरा और खतरनाक कदम बताया है। शुक्रवार को खलीलजाद ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा कि पाकिस्तान और अफगानिस्तान के बीच सैन्य तनाव समाधान नहीं, बल्कि बातचीत ही एकमात्र रास्ता है। उन्होंने कहा कि दूर दूर लड़ने के दोनों ओर मौजूद आतंकीयों के खिलाफ इस्लामाबाद और काबुल को मिलकर कार्रवाई करनी चाहिए, न कि एक-दूसरे पर हमले करके स्थिति को और बिगाड़ना चाहिए। खलीलजाद ने दावा किया कि पाकिस्तान अफगानिस्तान और बलूच अलगाववादियों के खिलाफ आईएसआईएस का समर्थन कर रहा है, जबकि तालिबान टीटीपी (पाकिस्तानी तालिबान) को छूट दे रहा है। यह दोहरा मापदंड दोनों देशों को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

पाकिस्तानी रक्षा मंत्री ने क्या कहा था

इससे पहले पाकिस्तान के रक्षा मंत्री खाना आसिफ ने भी हाल ही में संसद में कहा था कि यदि पाकिस्तानी सुरक्षा बलों पर हमला हुआ तो जवाबी कार्रवाई में नुकसान को नकारा नहीं जा सकता। उन्होंने दो टुक कहा कि अब बहुत ही चुका है। गौरतलब है कि यह तनाव ऐसे समय में बढ़ा है जब अफगानिस्तान के कार्यावाहक विदेश मंत्री अमीर खान मुत्तकी भारत के दौरे पर आए हैं। 19 से 16 अक्टूबर तक चलने वाला यह दौरा तालिबान सरकार के किसी वरिष्ठ प्रतिनिधि की भारत की पहली यात्रा है, जो 2021 में तालिबान की सत्ता में वापसी के बाद हो रही है।

पाकिस्तान के लिए सबसे बड़ा खतरा बना टीटीपी

2021 में अफगानिस्तान में तालिबान के सत्ता में आने के बाद से टीटीपी ने पाकिस्तानी सुरक्षा बलों के खिलाफ गुरिल्ला युद्ध छेड़ रखा है। टीटीपी को पिछले बारह साल में पाकिस्तान के लिए सबसे बड़ा आतंकीवादी खतरा माना जा रहा है। पाकिस्तान का आरोप है कि टीटीपी के चतुर्मुखी सभा पर अफगानिस्तान से ट्रेनिंग लेकर पाकिस्तान लौटते और हमला करते हैं। हालांकि तालिबान दावा करता है कि वह टीटीपी का समर्थन नहीं करता। पाकिस्तान इंस्टीट्यूट ऑफ पीस स्टडीज के अनुसार, देश में आतंकीवादी हमले 2015 के बाद सबसे ज्यादा हो गए हैं, और टीटीपी इसकी मुख्य वजह है। वैश्विक आतंकीवाद सूचकांक के इन हप्तों की वजह से ही पाकिस्तान आतंकीवाद प्रभावित देशों की सूची में दूसरे नंबर पर पहुंच गया है।

इजराइल कैबिनेट ने आतंकी समूह हमास युद्धविराम समझौते को मंजूरी दी हमास से युद्धविराम समझौते के पहले चरण को इजराइल ने दी मंजूरी

एजेंसी, तेल अवीव

इजराइल कैबिनेट ने आखिरकार आतंकी समूह हमास के साथ गाजा युद्धविराम समझौते के प्रथम चरण को स्वीकार करते हुए अपनी मंजूरी प्रदान कर दी। दोनों पक्षों ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को इस महत्वपूर्ण योजना पर सहमति जताने हुए मिस्र में पक्ष वार्ता के दौरान शांति प्रयासों के प्रथम चरण पर समझौता मानने की हामी भरी थी। कैबिनेट की मंजूरी दिलाने में प्रधानमंत्री बेनजामिन नेतन्याहू ने देश को भरोसे में लिया। राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा है कि गाजा में बंधक बनाए गए सभी इजराइली लोगों को अगले हफ्ते की शुरुआत में रिहा कर दिया जाएगा। सीएनएन न्यूज चैनल पर कैबिनेट की मंजूरी संबंधी प्रसारित रिपोर्ट के अनुसार, बावजूद इसके यह स्पष्ट नहीं हो सका कि प्रधानमंत्री बेनजामिन नेतन्याहू ने सेना को लड़ाई रोकने का आदेश दिया है या नहीं। कैबिनेट की मंजूरी से पहले शुक्रवार सुबह इजराइली युद्धक विमानों ने दक्षिणी गाजा के शहर खान यूनिस पर जोरदार हवाई हमले किए। यहीं नहीं, जिस दिन इजराइल ने मिस्र में ट्रंप को इस योजना पर सहमति जताई, उसी दिन गाजा पट्टी में कम से कम 37 लोग मारे गए। वैश्विक नेताओं को उम्मीद है कि इससे रक्तपात रुकेगा।



समझौते का सार

समझौते का सार : प्रथम चरण के समझौते का सार है सभी बंधकों की रिहाई। इजराइली सेना को एक सहमत बिंदु पर वापस। कुछ फिलिस्तीनी कैदियों की रिहाई।

हमास को आस : शीर्ष हमास नेता ओसामा हमदान ने कहा कि बंधकों की रिहाई के लिए गाजा में युद्ध की समाप्ति की औपचारिक घोषणा की जानी चाहिए। एक इजराइली सूर के अनुसार, समझौते के तहत रिहा किए जाने वाले फिलिस्तीनी कैदियों की सूची पर बातचीत जारी है।

अमेरिका की भूमिका : अमेरिका इस योजना के कार्यान्वयन की निगरानी के लिए मिस्र, कतर, तुर्किये और संयुक्त अरब अमीरात के सैनिकों के साथ मध्य पूर्व में 200 सैनिक भेज रहा है।

रिहाई की राह : ट्रंप ने कहा कि शेष बंधकों को अगले सप्ताह सोमवार या मंगलवार को गाजा से रिहा कर दिया जाएगा। वह खुद गाजा की यात्रा कर सकते हैं।

संकट और सहायता : संयुक्त राष्ट्र आपातकालीन राहत समन्वयक ने कहा कि लगभग 170,000 मीट्रिक टन खाद्य सामग्री, दवाइयों और अन्य सामग्री गाजा में भेजने के लिए तैयार है।

जौन की जंग : इस समझौते से मध्य गाजा में रहने वाले फिलिस्तीनियों ने खुशी जताई है। विस्थापित अला-अल-मधीन कहा कि हम यह सोचकर खुश हैं कि अपने घरों को लौटेंगे। पुनर्निर्माण करेंगे। बच्चे अपने स्कूलों में वापस जाएंगे। निश्चित होकर शांति से रहेंगे। इस खुशी में गाजा पट्टी के राफा स्थित अल-

मवासी में जश्न मनाया गया है। लोगों का कहना है कि गोलियों के आवाज सुनने-सुनते कान के परदे जड़ पड़ गए हैं। लोगों का कहना है कि हम अपने घरों में वापस लौटकर सुखी से रहेंगे, भले ही वह मलबे के ऊपर ही क्यों न हो।

चिंता की धिंगारी : गाजा के नागरिक सुरक्षा विभाग ने कहा कि गाजा पट्टी के नागरिक विशेष रूप से गाजा शहर के निवासी अभी भी सावधान रहें। जब तक इजराइली बलों की वापसी की आधिकारिक घोषणा नहीं हो जाती और संबंधित अधिकारी पुष्टि नहीं करते तब तक जहां हैं वहीं रहें।

गरजता आसमान : बहरहाल, आज (शुक्रवार) सुबह दक्षिणी गाजा के खान यूनिस शहर के केंद्र में जोरदार हवाई हमले हुए। तोपखाने से गोले बरसते हुए।

अमेरिकी हमलों से घबराई वेनेजुएला सरकार संयुक्त राष्ट्र परिषद का आपात सत्र बुलाने की मांग

एजेंसी, कराकास

अमेरिका द्वारा कैरेबियाई समुद्री क्षेत्र में कई बार वेनेजुएला की नौकाओं का निशाना बनाना है। अमेरिका का आरोप है कि इन नौकाओं के जरिए अमेरिका में ड्रग तस्करी की जा रही थी। वहीं अमेरिकी हमलों से वेनेजुएला सरकार घबरा गई है और उन्होंने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में गुजर लाकर आपातकालीन सत्र बुलाने की मांग की है। वेनेजुएला ने गुरुवार को संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद से एक आपातकालीन सत्र बुलाने का अनुरोध किया, जिसमें वेनेजुएला के तटीय

जलक्षेत्र में हाल के हफ्तों में हुई अमेरिकी सैन्य कार्रवाइयों पर चर्चा की मांग की गई है। वेनेजुएला ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में रूस के राजदूत और परिषद के अध्यक्ष वसीली नेबेंजिया को संबोधित करते हुए एक पत्र लिखा। इस पत्र में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के प्रशासन पर वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो को सत्ता से हटाने और क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर शांति, सुरक्षा और स्थिरता को खतरा पैदा करने का आरोप लगाया गया। मादुरो सरकार ने आशंका जताई कि जल्द ही वेनेजुएला पर सशस्त्र हमला हो सकता है।

इजराइल विरोधी प्रदर्शन रोकने की कोशिश में जुटी शहबाज सरकार, इंटरनेट बंद

इस्लामाबाद। पाकिस्तान की राजधानी इस्लामाबाद में गाजा के समर्थन और इजराइल के विरोध में हो रहे धार्मिक संगठन तेहरिक-ए-लब्बैक पाकिस्तान (टीएलपी) का विरोध प्रदर्शन दिन-प्रतिदिन और भयावह होता जा रहा है। ऐसे में प्रदर्शन के बढ़ते प्रभाव को देखते हुए और इसे रोकने के लिए प्रशासन ने शुक्रवार को राजधानी इस्लामाबाद के सड़क पर कंट्रोल लगाकर रास्ता बंद कर दिया और पाकिस्तान दूर संचार प्राधिकरण (पीटीए) को मोबाइल इंटरनेट बंद करने का आदेश दिया। यह सेवा मध्यरात्रि से अनिश्चितकाल के लिए बंद रहेगी। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार पुलिस ने शहर के अंदर और बाहर के रास्ते बंद किए हैं और प्रदर्शनकारियों से निपटने के लिए दंगाइयों के खिलाफ तैयारियां कर रखी हैं। इतना ही नहीं रावलपिंडी में धारा 144 भी लागू कर दी गई है, जिसके तहत शहर में सभी प्रकार के प्रदर्शन, जुलूस और सभा पर रोक लगी है।

आग की लपटें और घना धुआं उठता दिखाई दिया अमेरिका के टेनेसी में सैन्य आयुध संचयन में धमाका, कई लोगों के मारे जाने की आशंका

एजेंसी, वाशिंगटन

अमेरिका के टेनेसी में सेना के गोला-बारूद संचयन में शुक्रवार को हुए विस्फोट में कई लोगों की मौत हो गई और कुछ लापता बताए जा रहे हैं। अधिकारियों ने बताया कि घटनास्थल पर लगातार हो रहे धमाकों के कारण बचाव दलों को बचावकार्य में बाधा का सामना करना पड़ा। स्थानीय निवासियों ने बताया कि विस्फोट इतना शक्तिशाली था, जिससे मीलों दूर स्थित घर तक हिल गए हिकमैन काउंटी शेरिफ कार्यालय की ओर से जारी बयान में कहा गया है, यह विस्फोट एक म्यूट्रेट एनर्जेटिक सिस्टम में हुआ है। जिस जगह पर विस्फोट हुए हैं, वह नैशविले से लगभग 97 किलोमीटर दक्षिण-पश्चिम में स्थित बक्सनॉर्ट शहर के पास की

लगातार हो रहे विस्फोट के चलते बचाव कार्य में आई देरी

स्थानीय अधिकारी ने बताया कि लगातार विस्फोटों के कारण आपातकालीन दल के सदस्य शुरुआत में संयंत्र में घुस नहीं पाए। उनके पास इस बात में कोई जानकारी नहीं थी कि कोई हलाकत हुआ है या नहीं। घटनास्थल से कुछ किलोमीटर दूर रहने वाले स्थानीय निवासियों ने बताया, उन्होंने अपने घरों को हिलते हुए महसूस किया और कुछ लोगों के घरों के कैमरों में विस्फोट की तेज आवाजें कैद हुईं हैं। एक स्थानीय निवासी ने बताया कि मैं सो रही थी... अचानक मुझे लगा कि घर ढह गया है और मैं उसके अंदर हूँ।

उपलब्धि मारिया कोरिना मचाडो ने शांति का नोबेल पुरस्कार जीतकर इतिहास रचा

मारिया कोरिना मचाडो ने शांति का नोबेल पुरस्कार जीतकर इतिहास रचा

एजेंसी, काराकास (वेनेजुएला)

वेनेजुएला की विपक्षी नेता मारिया कोरिना मचाडो ने शांति का नोबेल पुरस्कार जीतकर इतिहास रच दिया है। हालांकि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप इस पुरस्कार से चुक गए, लेकिन मचाडो ने डोनाल्ड ट्रंप और अमेरिका को इसका श्रेय दिया है। अपनी पहली प्रतिक्रिया में उन्होंने ट्रंप का इस प्रतिष्ठित सम्मान के लिए शुक्रिया अदा किया है। मचाडो को उनके लोकतांत्रिक परिवर्तन प्रयासों के लिए नोबेल शांति पुरस्कार मिला है। इस सम्मान के लिए उन्होंने आभार व्यक्त किया और इसे



बेहतर की लिए काम करता है। जो कि मुफ्त और निष्पक्ष चुनावों की मांग करता रहा है। बता दें कि मारिया कोरिना मचाडो साल 2024 के चुनाव से पहले विपक्ष की राष्ट्रपति उम्मीदवार थीं, लेकिन वेनेजुएला की सरकार ने उम्मीदवारी रद्द कर दी।

'मैं यह पुरस्कार राष्ट्रपति ट्रंप को समर्पित करती हूँ'

वहीं इस सम्मान के बाद मचाडो के पहले बयान ने पूरी दुनिया का ध्यान अपनी तरफ खींचा है। उन्होंने इस पुरस्कार को वेनेजुएलावासियों के साथ-साथ अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को भी समर्पित किया है। अपने सोशल मीडिया पोस्ट में मचाडो ने लिखा कि आज हम जीत की दहलीज पर हैं और पहले से कहीं ज्यादा हम राष्ट्रपति ट्रंप, संयुक्त राज्य अमेरिका के लोग, लैटिन अमेरिका के लोगों और दुनिया के लोकतांत्रिक देशों पर स्वतंत्रता और लोकतंत्र प्राप्त करने के लिए अपने प्रमुख सहयोगियों के रूप में भरोसा करते हैं। मैं यह पुरस्कार वेनेजुएला के पीड़ित लोगों और हमारे उद्देश्य के प्रति उनके निष्पक्ष समर्थन के लिए राष्ट्रपति ट्रंप को समर्पित करती हूँ!

मचाडो को अब तक मिले सम्मान

2025 - नोबेल शांति पुरस्कार : लोकतंत्र की रक्षा और शांति पूर्ण बदलाव के लिए।
2024 - सखारोव पुरस्कार (यूरोपीय संसद) : एडमंडो गौजालेज के साथ लोकतंत्र के लिए संघर्ष पर।
2024 - वाल्वा हावेल मानवाधिकार पुरस्कार (कार्डिसिओ ऑफ यूरोप) : मानवाधिकारों की रक्षा में योगदान के लिए।
2025 - करेज अवॉर्ड (जेनेवा समिट फॉर ह्यूमन राइट्स) : साहस और नेतृत्व के लिए।
2018 - बीबीसी 100 वीमेन अवॉर्ड : दुनिया की 100 सबसे प्रभावशाली महिलाओं में शामिल।
मचाडो का संघर्ष : डर के माहौल में उम्मीद की लौ मचाडो को कई बार वेनेजुएला सरकार की धमकियों, गिरफ्तारियों और राजनीतिक प्रतिबंधों का सामना करना पड़ा। इसके बावजूद उन्होंने हिंसा का रास्ता नहीं चुना, बल्कि लोगों को लोकतांत्रिक तरीके से बदलाव लाने के लिए प्रेरित किया।

ईरान के ऊर्जा व्यापार पर सख्ती दो भारतीयों समेत 50 निकायों पर अमेरिका ने लगाया प्रतिबंध

एजेंसी, वाशिंगटन

अमेरिका ने ईरान के ऊर्जा व्यापार को तबाह करने के इरादे से 50 से ज्यादा संस्थाओं और लोगों पर प्रतिबंध लगा दिया है। प्रतिबंधित किए गए लोगों में दो भारतीय नागरिक और उनकी कंपनियां भी शामिल हैं। अमेरिकी वित्त विभाग के विदेशी संपत्ति नियंत्रण कार्यालय (ओएफएस) ने गुरुवार को इन प्रतिबंधों का एलान किया। विभाग ने एक बयान में कहा कि प्रतिबंधित किए गए लोगों और कंपनियों में ईरान के अरबों डॉलर के पेट्रोलियम और पेट्रोलियम उत्पादों के निर्यात में मदद की, जिससे ईरान को काफी राजस्व

ईरान के वित्तपोषण पर रोक लगाने की तैयारी

अमेरिका के वित्त मंत्री स्कॉट बेसेंट ने कहा कि वित्त विभाग ईरान के ऊर्जा व्यापार निर्यात में मददगार तत्वों को नष्ट करके ईरान के नकदी प्रवाह को कम कर रहा है। परमाणु कार्यक्रम के लिए अमेरिका ने ईरान पर बड़े पैमाने पर आर्थिक प्रतिबंध लगाए हैं। हालांकि इन प्रतिबंधों के बावजूद ईरान अबेद्य छात्र तरीके से दुनिया के कई देशों को तेल का निर्यात कर रहा है। अमेरिका का आरोप है कि हिमाय, हिजबुल्ला और यमन में हथी विधियों की फंडिंग भी ईरान द्वारा की जा रही है। मिला और इस राजस्व से ईरान ने अमेरिका के खिलाफ खतरा पैदा करने वाले आतंकी समूहों की मदद की।

बच्चों को ऐसे सिखाएं पैसे को बचाना...

बच्चे मन के सच्चे होते हैं। उन्हें जिस तरह ढाल दो, वे उस तरह काम करने लगते हैं। यही वजह है कि बच्चों को कम उम्र से ही धीरे-धीरे हर चीज सिखाने की सलाह दी जाती है, लेकिन कभी आपने सोचा है कि उन्हें पैसे बचाना और बचत करना किस उम्र से सिखाना शुरू करना चाहिए? आइए आपको इसके बारे में बताते हैं।

इस उम्र से बच्चों को सिखाना जरूरी

बच्चा जब बड़ा होने लगता है, तो उसके प्युचर को लेकर पैरेंट्स चिंता करने लगते हैं। कोई करियर के बारे में सोचना है तो कोई उसके लिए बैंक बैलेंस को लेकर प्लानिंग करने लगता है। बच्चों के लिए ये सब बेहद जरूरी है, लेकिन इससे भी ज्यादा जरूरी यह है कि उन्हें भी बचपन से काफी चीजें सिखाई जानी चाहिए। इनमें से एक बचत करना भी है। जब बच्चा चीजों को समझने लायक हो जाए तो उसे पैसे की अहमियत के बारे में बताना चाहिए। साथ ही, उसे पैसे बचाना भी सिखाना चाहिए। यह उम्र चार से पांच साल हो सकती है, क्योंकि उस वक्त तक बच्चे हर चीज को काफी अच्छी तरह समझने लगते हैं।



फिक्स पॉकेट मनी से सेट करें टैंड

बच्चों को बचत करना सिखाने का सबसे बेहतरीन तरीका यह है कि उन्हें फिक्स पॉकेट मनी दी जाए। उन्हें बताया जाए कि इस पैसे से ही उन्हें पूरे महीने अपनी जरूरत का सामान लेना है और यही पैसा उनकी मौज-मस्ती के भी काम आएगा। साथ ही, बच्चों को यह भी बताया जाए कि अब उन्हें पैसे अगले महीने ही मिलेंगे। इससे बच्चे धीरे-धीरे बचत करना सीख जाएंगे।

चाहत और जरूरत में अंतर समझाएं

जब बच्चे को पॉकेट मनी मिले तो वह नामसही में सारा पैसा अपनी मौज-मस्ती पर ही खर्च कर दे। ऐसे में उसे चाहत और जरूरत के बीच का अंतर जरूर समझाएं। जब बच्चा इन दोनों को अच्छी तरह समझने लगेगा तो उसमें बचत करने की समझ भी डिलेवल हो जाएगी।

पैसे बचाने पर दें इनसेटिव

बच्चों को बचत का तरीका सिखाने के लिए पिगी बैंक भी गिफ्ट कर सकते हैं। इससे वह थोड़े-थोड़े पैसे जोड़ना सीख सकता है। जब बच्चा कुछ पैसे जोड़ ले तो उन्हें बैंक में जमा करा दें, जिससे बचत करने की उसकी प्रीक्टिस बनती चली जाएगी। आप बच्चे को ज्यादा बचत करने के लिए प्रोत्साहित भी कर सकते हैं। अगर वह सही तरीके से बचत कर रहा है तो उसे इनसेटिव देकर आप प्रोत्साहित भी कर सकते हैं, जिससे वह बचत को लेकर ज्यादा अलर्ट रहेगा।

अच्छी नींद अच्छे स्वास्थ्य के लिए बहुत जरूरी है। रात में अच्छी नींद लेने से आपका मूड और ऊर्जा बेहतर होती है, लेकिन जब आपको पर्याप्त नींद नहीं मिल रही हो तो चीजें बहुत तेजी से बिगड़ जाती हैं, जिसमें आपका मेटाबॉलिज्म स्वास्थ्य भी शामिल होता है। आपका शरीर ऊर्जा का उपयोग और भंडारण कैसे करता है, इसमें नींद एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। जो लोग लगातार कम नींद लेते हैं, उनमें वजन बढ़ना, मोटापा, टाइप 2 डायबिटीज का खतरा बढ़ जाता है।



अच्छी नींद लेने के फायदे

ब्लड शुगर को बढ़ सकता है:

जब नींद से समझौता किया जाता है, तो यह आपकी कोशिकाओं को इंसुलिन के प्रति कम संवेदनशील बनाता है। इंसुलिन वह हार्मोन है जो ब्लड शुगर (ग्लूकोज) को रक्तप्रवाह से बाहर ऊर्जा के लिए कोशिकाओं में या बाद में संग्रहीत होने के लिए लीवर में ले जाने में मदद करता है।

एक अध्ययन में पाया गया कि 2,000 से अधिक स्वस्थ व्यक्तियों में प्रीडायबिटीज की संभावना उन लोगों में दोगुनी हो गई, जो रात में लगभग सात घंटे सोने वालों की तुलना में पांच या उससे कम घंटे सोते थे। दस लाख से अधिक व्यक्तियों का डेटा एकत्र किया गया, जिसमें पाया गया कि पांच या उससे कम घंटे सोने वालों में मधुमेह विकसित होने की संभावना 48% अधिक थी।

सोने-जागने का एक समय बनाएं

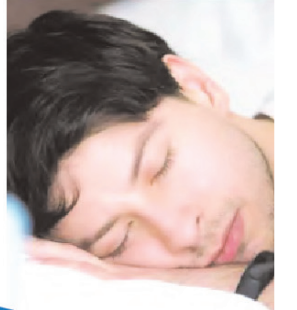
लगभग एक ही समय पर जागना और बिस्तर पर जाना सबसे अच्छी चीजों में से एक है जो आप अपनी नींद और सैक्रिडियन रिदम के लिए कर सकते हैं। अनियमित नींद का पैटर्न आपके कोलेस्ट्रॉल को बढ़ा सकता है और पाचन को खराब कर सकता है।

आहार में अधिक फाइबर शामिल करें

आप जो खाते हैं उसका असर आपकी नींद पर भी पड़ता है। कम फाइबर और उच्च सेट्युरेटेड फैट और चीनी वाला आहार कम आरामदायक नींद का कारण बनता है, जबकि अधिक फाइबर खाने से गहरी, अधिक आराम देने वाली नींद आती है। एक संभावित कारण यह है कि फाइबर हमारी तृप्ति, भूख नियमन और ब्लड शुगर के स्तर में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

अपने शरीर को एक्टिव रखें

नियमित शारीरिक एक्टिविटी आपकी नींद की गुणवत्ता में सुधार कर सकती है। केवल 30 मिनट की एक्टिविटी से व्यायाम न करने वालों की तुलना में ज्यादा सही है। नियमित व्यायाम करने से आपके शरीर को ऊर्जा का अधिक कुशलता से उपयोग करने, मांसपेशियों का निर्माण करने में मदद मिलती है।



नींबू पानी के फायदे

नींबू पानी पीने से शरीर में एनर्जी आती है। हमें राहत दिला सकती है और वह ही नींबू पानी, क्योंकि इसमें विटामिन सी भरपूर मात्रा में पाई जाती है। बड़ा गिलास नींबू पानी पीने के बाद ही मानो शरीर में एनर्जी आती है। हालांकि बहुत से लोग इसे बनाने का सही तरीका नहीं जानते हैं, जिसकी वजह से उनके शरबत में फीकान रह जाता है। वहीं, भारत के कुछ हिस्सों में नींबू को 'लिम्बू' के नाम से भी जाना जाता है। आइये जानते हैं नींबू पानी बनाने का परफेक्ट तरीका और कुछ टिप्स और इसके स्वास्थ्य लाभ।

नींबू पानी के स्वास्थ्य लाभ

गर्मी के दिनों में लू से लड़ने में मदद करता है नींबू पानी। नींबू पानी शरीर को पुनः हाइड्रेट करने में मदद करता है। वर्कआउट या किसी फिजिकल एक्टिविटी के बाद शरीर में नमक को बहाल करता है। यह विटामिन सी का अच्छा स्रोत है। नींबू पानी बनाने के लिए इंग्रीडिएंट्स, नींबू, चीनी, पानी, काला नमक।

नींबू पानी कैसे बनाएं?

बड़े कटोरे या बड़े मापने वाले कप के ऊपर एक छलनी रखें। नींबू का रस छलनी के ऊपर से निकालना शुरू करें ताकि इसमें सारे बीज और गुदा समा जाएं। बीज और गुदा निकाल दें। नींबू के रस पाने में चीनी डालें। अब इसमें काला नमक डालें।

अंत में पानी डालकर मिक्स करें। तब तक हिलाएँ जब तक चीनी पानी में पूरी तरह घुल न जाए। सर्विंग गिलास में डालें और परोसें।

परफेक्ट नींबू पानी बनाने के लिए टिप्स

चीनी के टाइप के आधार पर, नींबू पानी का रंग अलग हो सकता है। तुरंत टंडा नींबू पानी पीने के लिए हमेशा ठंडे पानी का इस्तेमाल करें। ताजा नींबू का रस सबसे अच्छा विकल्प है, लेकिन अगर मौजूदा वस्तु में नींबू नहीं है, तो स्टोर से खरीदा हुआ बोतलबंद नींबू का रस भी इस्तेमाल कर सकते हैं। हालांकि, आर्टिफिशियल रस से इसके स्वाद में अंतर आ सकता है।

ब्लैक शर्ट को कैसे सटाइल करें?

रिफ्रिजिरेटर्स के साथ ब्लैक शर्ट

आज के समय में हर कोई 'कूल डूड' दिखना चाहता है। ऐसे में ब्लैक शर्ट के साथ रिफ्रिजिरेटर्स आपके एक साथ टफनेस और कूलनेस देगी! फेडेड, डिस्ट्रेस्ड जींस और स्लिम-फिट ब्लैक शर्ट आपको जनरेशन-जेड का फील देगी। व्हाइट स्नीकर्स आपके लुक में चार चांद लगा सकते हैं। हालांकि यह



कॉम्बिनेशन किसी फॉर्मल फंक्शन में कैरी नहीं कर सकते हैं। अच्छे दिखने वाले सफेद स्नीकर्स एड करें और चीजों को बेहतर बनाने और कम्प्लेटी जेन-जेड मूड में बाहर निकलने के लिए अपने आउटफिट को कॉम्प्लीमेंट करें।

ब्लू जींस के साथ काली शर्ट

जब भी आप इस सिचुएशन में फंसे कि आज क्या कहना जाए, तब ब्लैक शर्ट और ब्लू जींस आपके लिए सेविअर का काम कर सकती है। यह आउटफिट जिनका क्लासिक है उतना ही फ्रेश भी। इससे आप सिंपल भी नजर आते हैं और कॉम्फर्टेड भी। अगर आप एक्सप्रेसड इन करने के शौकीन हैं और अच्छे खासे वाइशेष बना रखें हैं, तो हाफ स्लीव ब्लैक शर्ट और टाइट फिटिंग वाली ब्लू जींस के साथ आप किसी का भी ध्यान अपनी तरफ खींच सकते हैं।

ग्रे ट्राउजर के साथ काली शर्ट

ग्रे टैंट के साथ ब्लैक शर्ट एक आकर्षक कॉन्ट्रास्ट लुक देता है। यह आउटफिट आपको स्लिम दिखने में भी मदद कर सकता है। खास बात ये है कि इसे किसी भी कैजुअल फंक्शन के साथ आप अपने ऑफिस में ही ये संक्रमण मां को नुकसान कर सकते हैं। न पहनाएं, लेकिन शिशु की इम्युनिटी बहुत कमजोर होती है इसलिए उसे संक्रमित कर सकते हैं। इसलिए मां को हाइजीन का खास ख्याल रखने की सलाह दी जाती है। मां को जरूरत है कि वह बीच-बीच में अपने हाथों को धोती रहे, ब्रेस्ट फीड कराने से पहले अपने स्तनों को किसी गीले कपड़े से पोछें और अपने मुंह व आसपास भी सफाई रखें।

ब्राउन टैंट के साथ काली शर्ट

यह कॉम्बिनेशन बेस्ट ब्लैक शर्ट के फॉर्मल आउटफिट्स में से एक माना जा सकता है। लेकिन आप इसे किसी पार्टी में भी पहनना चाहते हैं, तो एक टेक्सचर्ड ब्लैक शर्ट के साथ प्लेन सॉलिड ब्राउन टैंट कैरी करें जो आपकी शर्ट से एक शेड हल्का हो। यकीन मानिए इस आउटफिट के साथ आपको कई लोगों के बीच अलग निखरने से कोई नहीं रोक सकता।

शॉर्ट्स के साथ प्रिंटेड ब्लैक शर्ट

अगर आप वैकेशन्स पर हैं तो प्रिंटेड ब्लैक शर्ट और शॉर्ट्स का कॉम्बिनेशन आपको एकदम कूल और मस्ती वाला फील देगा। इस आउटफिट के साथ अपने सबसे अच्छे सनग्लासेज कैरी करें, अपनी शर्ट के बदन खोलें और फिलप-फ्लॉप या जूते पहनकर निकल जाएं एंजॉय करें।

ब्लेजर के साथ ब्लैक शर्ट

किसी भी कॉन्ट्रास्ट कलर के ब्लेजर और ब्लैक शर्ट के कॉम्बो से ज्यादा अट्रैक्टिव आउटफिट कोई हो नहीं सकता। कोशिश करें कि वह ब्लेजर अपनाएं जो पेटलल शेड या हल्के रंग का हो और पैण्ट/जींस से भी अच्छे से मैच करता हो। उदाहरण के लिए, जब आप काले रंग में ओवरऑल मैचिंग ब्लैक शर्ट कॉम्बिनेशन टैंट पहनते हैं, तो फॉर्न कलर का ब्लेजर आप पर बहुत अच्छा लगेगा। ब्राउन कलर के डबी शूज आपके लुक को पूरा करेंगे।

पर्सनल हाइजीन जरूर रखें

जब कोई महिला शिशु को जन्म देती है तो वह कई तरह से संक्रमण से घिरी रहती है। भले क्रमण से घिरी रहती है। भले ही ये संक्रमण मां को नुकसान कर सकते हैं, न पहनाएं, लेकिन शिशु की इम्युनिटी बहुत कमजोर होती है इसलिए उसे संक्रमित कर सकते हैं। इसलिए मां को हाइजीन का खास ख्याल रखने की सलाह दी जाती है। मां को जरूरत है कि वह बीच-बीच में अपने हाथों को धोती रहे, ब्रेस्ट फीड कराने से पहले अपने स्तनों को किसी गीले कपड़े से पोछें और अपने मुंह व आसपास भी सफाई रखें।



पीली चाय के क्या हैं फायदे

एंटीऑक्सिडेंट की गुणवत्ता

येलो टी में कैटेचिन और पॉलीफेनोल जैसे एंटीऑक्सिडेंट होते हैं, जो फ्री रेडिकल्स के प्रभाव को कम करते हुए, ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस के खतरों को कम करने में मदद कर सकते हैं।

हृदय स्वास्थ्य को बनाए रखें

इस चाय में पॉलीफेनोल्स होते हैं, ये एक ऐसा नेचुरल कंपाउंड है जो हार्ट फेलियर और हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में मदद करता है। फ्रंटियर्स इन कार्डियोस्कुलर मेडिसिन जर्नल

अब जानें तैयार करने का तरीका:

- ❖ डेढ़ कप पानी उबालें और इसे मध्यम आंच पर दो मिनट के लिए छोड़ दें।
- ❖ यदि आप इसे अधिक मजबूत बनाना चाहते हैं, तो इसमें 5 ग्राम येलो टी या इससे अधिक भी मिला सकती हैं। अब 2 से 5 मिनट तक पानी को उबालें।
- ❖ अपनी घंटे का स्वीटर डालें और मिठास को अपने स्वाद के अनुसार सेट करें।
- ❖ कुछ मिनटों के बाद इसे छान लें।
- ❖ आपकी खूबसूरत येलो टी तैयार है, इसे एंजॉय करें।

मां बनने वाली हैं तो जरूर जान लें ये टिप्स

मां बनना हर महिला के लिए बहुत स्पेशल होता है। जो महिलाएं दूसरी बार मां बनती हैं उन्हें काफी हद तक एक्सपीरियंस होता है, लेकिन जो महिलाएं पहली बार मां बनती हैं उन्हें समझ नहीं आता है कि इतने बदलाव को वह किस तरह से मैनेज करें। इसलिए जरूरी है कि आप मां बनने से पहले कुछ जरूरी चीजें जान लें ताकि बाद में आपको किसी तरह की दिक्कत न हो।



टैनिंग से निजात पाने के लिए आप घर पर बने घरेलू नुस्खों और कुछ आसान उपायों को अपना सकते हैं। टैनिंग कम करने के लिए दही-शहद, बेसन-दही, और हल्दी-दूध के पेस्ट का इस्तेमाल करें। इसके अलावा, खीरे, एलोवेरा और टमाटर जैसे ठंडे और प्राकृतिक तत्वों का भी उपयोग कर सकते हैं, क्योंकि ये त्वचा को ठंडक पहुंचाते हैं और एक्सफोलिएट करते हैं। धूप में जाने से पहले हमेशा सनस्क्रीन लगाएं और जितना हो सके, सीधे धूप से बचें।

टैनिंग से निजात पाने के टिप्स

नींबू का रस और शहद का मास्क

नींबू का रस एक प्राकृतिक ब्लीचिंग एजेंट है जो टैन को हल्का करने में मदद करता है। शहद त्वचा को नमी देता है जिससे स्किन साफ्ट होती है। एक कटोरी में एक नींबू निचोड़ें और 2 चम्मच शहद मिलाएं। इन्हें अच्छे से मिलाएं और टैन वाली जगह पर लगाएं। मास्क को लगभग 15-20 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर इसे धो लें। जैसे ही आप त्वचा को तौलिए से पोछेंगे आपको चमक मिलेगी।

एलोवेरा जेल

एलोवेरा का इस्तेमाल लंबे समय से एक औषधीय पौधे के रूप में किया जाता रहा है और इसके बिना स्किनकेयर लगभग अधूरा है। यह स्किन को हाइड्रेट रखकर आराम पहुंचाने में मदद करता है और टैनिंग को भी कम करता है। प्रभावि क्षेत्रों पर ताजा एलोवेरा जेल लगाएं और लगभग 30 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर इसे गुनगुने पानी से धो लें।

टमाटर का मास्क

एक शोध पत्र के अनुसार, टमाटर



विटामिन सी, ई और बीटा कैरोटीन से भरपूर होता है जो त्वचा को प्राकृतिक चमक देने और चमकदार बनाने में मदद करता है, जिससे उसका प्राकृतिक रंग सामने आता है। एक पके टमाटर को मुलायम गूदे में मिला लें और इसे अपनी त्वचा के टैन वाले क्षेत्रों पर लगाएं। धोने से पहले मास्क को लगभग 15-20 मिनट तक अपनी त्वचा पर लगा रहने दें।

बेसन और हल्दी स्क्रब

भारत में लगभग सभी स्किन प्रॉब्लम के लिए इसका इस्तेमाल किया जाता है। ये सबसे

लोकप्रिय और भरोसेमंद 'नुस्खों' में से एक है। बेसन त्वचा को एक्सफोलिएट करने और डेड

स्किन सेल्स और टैन को हटाने

में मदद करता है। वहीं हल्दी चमक बिखरती है और रंग को निखारती है। एक कटोरे में दो बड़े चम्मच बेसन, एक या दो चुटकी हल्दी पाउडर और थोड़ा दूध मिलाकर पेस्ट बना लें। इसे टैन वाली जगह पर लगाएं और सकुलर मोशन में रगड़ें और सूखने के बाद धो लें।

कौन-सा इनडोर प्लांट देता है खुशबू

अपने घर को खूबसूरत हर कोई दिखावा चाहता है। घर को खूबसूरत बनाने के लिए लोग अपने घर में फोर्टी फ्रेम, पेटिंग्स लगाते हैं लेकिन पेड़-पौधों से भी आप अपने घर को बहुत अच्छा सजा सकते हैं। पेड़-पौधों को घर पर लगाने से घर का वातावरण शुद्ध रहेगा। साथ में आपका घर हरा-भरा भी दिखेगा। घर में पेड़-पौधे लगाने से घर का माहौल भी अच्छा रहेगा। अगर आप अपने घर में पेड़-पौधे लगाने का सोच रहे हैं तो आप अपने घर में कुछ ऐसे पौधे लगा सकते हैं जो घर की खूबसूरती बढ़ाने के साथ साथ घर में खुशबू भी बनाएं रखेंगे। आइए जानते हैं इन्हीं पौधों के बारे में।



प्लूमेटिया

प्लूमेटिया का फूल देखने में काफी सुंदर होता है। इस पौधे पर पीले और नारंगी के फूल आते हैं, जिनमें से खुशबू भी काफी अच्छी आती है। इन फूलों की खुशबू काफी स्टॉंग होती है।



पीस लिली

पीस लिली सफेद रंग के फूल होते हैं जो शांति का प्रतीक होते हैं। पीस लिली को आप घर में लगा सकते हैं। पीस लिली को घर में लगाने से घर का वातावरण काफी अच्छा रहेगा।

कैलेडियम

कैलेडियम के पौधे के पत्ते बाकी पौधों के पत्ते से काफी अलग होते हैं। इस पौधे के पत्ते पर गुलाबी, सफेद और हरे रंग से डिजाइन बना होता है। ऐसे में आप कैलेडियम को अपने घर पर रख सकते हैं।

लैवेंडर

लैवेंडर के फूल घर में सजाने के लिए बेस्ट चॉइस है। लैवेंडर के फूलों में से काफी अच्छी खुशबू आती है। इन्हें घर में लगाने से आपका मूड भी फ्रेश रहेगा।



दिल्ली टेस्ट : जायसवाल-सुदर्शन का जलवा, पहले दिन वेस्टइंडीज की गेंदबाजी साबित हुई हलवा

भारतीय बल्लेबाजों के नाम पहला दिन जायसवाल दोहरे शतक से 27 रन दूर

खिलाड़ियों को रिटेन करने की अंतिम तारीख 15 नवंबर आईपीएल नीलामी 13 से 15 दिसंबर के बीच मुमकिन, भारत में ही होगी

एजेंसी, नई दिल्ली

अगला आईपीएल नीलामी 13 से 15 दिसंबर के बीच भारत के ही किसी शहर में हो सकता है। इस बार मिनी नीलामी होना है। पिछले दो साल नीलामी दुबई और जेद्दा में हुई थी। क्रिकबज की रिपोर्ट के मुताबिक खिलाड़ियों की रिटेशन लिस्ट जारी करने की आखिरी तारीख 15 नवंबर तक की गई है। रिटेशन लिस्ट में फ्रेंचाइजी को यह बताना होता है कि अपने स्क्वॉड में से किन खिलाड़ियों को वह रोक रही है और किनको नीलामी के लिए रिलीज कर रही है। बीबीसीआई ने इस बारे में अब तक कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया है।

एक टीम अधिकतम 6 खिलाड़ी रिटिन कर सकती

कोई भी आईपीएल फ्रेंचाइजी अधिकतम 6 खिलाड़ियों को ही रिटिन कर सकती है। बाकी खिलाड़ियों को नीलामी के लिए रिलीज करना होता है। 6 रिटिन खिलाड़ियों में से 5 से ज्यादा इंटरनेशनल प्लेयर और 2 से ज्यादा अनकैच प्लेयर नहीं हो सकते हैं।

हर टीम 120 करोड़ रुपए खर्च कर सकती है

आईपीएल नीलामी में हर टीम के पास 120 करोड़ रुपए का पर्स होता है। हालांकि, पर्स में रिटिन किए गए खिलाड़ियों की संख्या के हिसाब से कटौती होती है। अगर कोई टीम 1 इंटरनेशनल खिलाड़ी को रिटिन करती है तो पर्स में से 18 करोड़ रुपए कट जाते हैं। दूसरा खिलाड़ी रिटिन करने पर 14 करोड़ रुपए और कम हो जाते हैं। इसी तरह तीसरे रिटेशन के एज में 11 करोड़, चौथे के लिए 18 करोड़ और पांचवें के लिए 14 करोड़ रुपए की कटौती होती है। अनकैच खिलाड़ी को रिटिन करने पर 4 करोड़ रुपए पर्स से कम हो जाते हैं।



राजस्थान-चेन्नई ज्यादा खिलाड़ियों को रिलीज कर सकती है

आईपीएल के पिछले सीजन में चेन्नई सुपर किंग्स और राजस्थान रॉयल्स की टीमों आखिरी दो पोजीशन पर रही थी। इस वजह से माना जा रहा है कि ये दो टीमों सबसे कम खिलाड़ियों को रिटिन करेगी। राजस्थान की टीम कप्तान संजु सैमसन को रिलीज कर सकती है। इसी तरह चेन्नई भी कई बड़े नामों को रिलीज कर सकती है।

5 प्लेयर्स रिटिन होंगे, राइट-टू-मैच कार्ड भी मिलेगा डब्ल्यूपीएल में पहली बार मेगा ऑक्शन हर फ्रेंचाइजी के पास 15 करोड़ का बजट

विमेंस प्रीमियर लीग में पहली बार मेगा नीलामी होगा। नीलामी से पहले फ्रेंचाइजी टीमों में 5 प्लेयर्स को रिटिन कर सकेंगी। रिपोर्ट के मुताबिक, खिलाड़ियों को रिटिन करने की आखिरी तारीख 5 नवंबर है, जिसका जानकारी टीमों को दे दी गई है। जबकि नीलामी की प्रक्रिया 25 से 29 नवंबर के बीच हो सकती है। गुर्वावर को डब्ल्यूपीएल में सभी फ्रेंचाइजी को एक ईमेल भेजे। इसमें कहा कि हर टीम ज्यादा से ज्यादा तीन कैच भारतीय, दो विदेशी और दो अनकैच भारतीय खिलाड़ी रिटिन कर सकती है। अगर कोई फ्रेंचाइजी पांच खिलाड़ियों को रिटिन करती है, तो उनमें कम से कम एक अनकैच भारतीय खिलाड़ी होना अनिवार्य है। नीलामी के लिए हर

फ्रेंचाइजी के पास 15 करोड़ रुपए का पर्स है। वहीं, रिटेशन स्लैब के लिए गाइडलाइन भी जारी की है। अगर कोई फ्रेंचाइजी पांच खिलाड़ियों को रिटिन करती है, तो उसका पर्स से 9.25 करोड़ रुपए काटे जाएंगे। चार खिलाड़ियों के लिए 8.75 करोड़ रुपए, तीन के लिए 7.75 करोड़ रुपए, दो के लिए 6 करोड़ रुपए और एक के लिए 3.5 करोड़ रुपए घटाए जाएंगे। पहली बार डब्ल्यूपीएल में फ्रेंचाइजी को राइट-टू-मैच का ऑप्शन देने का निर्णय लिया है। आईपीएल में दो नौ नीलामी में अपने पूर्व खिलाड़ियों को फिर से खरीद सकती है, जो 2025 सीजन में उनके साथ थे। फ्रेंचाइजी ज्यादा से ज्यादा पांच आईटीएम का उपयोग कर सकती है।

एजेंसी, नई दिल्ली

दिल्ली टेस्ट के पहले ही दिन भारत ने वेस्टइंडीज के खिलाफ मजबूत पकड़ बना ली है। अरुण जेटली स्टेडियम में शुक्रवार को स्टंप तक टीम ने महज 2 विकेट खोकर 318 रन बना लिए। यशस्वी जायसवाल 173 और शुभमन गिल 20 रन बनाकर नॉटआउट लौटे। यह यशस्वी का वेस्टइंडीज के खिलाफ वेस्ट टेस्ट स्कोर है। 2023 में उन्होंने 171 रन बनाए थे। भारत के कप्तान शुभमन ने टॉस जीतकर बैटिंग चुनी। केएल राहुल 38 रन बनाकर आउट हुए, उन्होंने यशस्वी के साथ 58 रन की ओपनिंग पार्टनरशिप की। साई सुदर्शन ने फिर यशस्वी के साथ 193 रन जोड़े। सुदर्शन 87 रन बनाकर आउट हुए। वेस्टइंडीज से लेफ्ट आर्म स्पिनर जोमेल वारिकन ने 2 विकेट लिए। टीम इंडिया ने दिल्ली टेस्ट में टॉस जीतने के साथ ही मैच में अपनी पकड़ बनानी शुरू कर दी। अरुण जेटली स्टेडियम की बैटिंग फ्रेडली पिच पर टीम ने बल्लेबाजी चुन ली और वेस्टइंडीज को बैकफुट पर धकेलना शुरू कर दिया। पहले सेशन में टीम ने 1 ही विकेट गंवाया और 94 रन बना लिए। केएल राहुल 38 रन बनाकर आउट हुए। उनके बाद यशस्वी जायसवाल ने साई सुदर्शन के साथ पारी संभाल ली। दोनों ने टीम को 200 के पार पहुंचा दिया।



यशस्वी जायसवाल

रन 173
गेंद 253
चौके 22

दो बाएं हाथ के बल्लेबाजों की सबसे बड़ी साझेदारियां (भारत)

- 300 गंगुली - युरावर (पांचवां विकेट) बनाम पाक बैंगलुरु 2007
- 222 पंत - जडेजा (छठा विकेट) बनाम इंग्लैंड बर्मिंघम 2022
- 204 पंत - जडेजा (सातवां विकेट) बनाम ऑस्ट्रेलिया सिडनी 2019
- 203* जडेजा - सुंदर (पांचवां विकेट) बनाम इंग्लैंड मैनचेस्टर 2025
- 193 जायसवाल - साई सुदर्शन (दूसरा विकेट) बनाम वेस्टइंडीज दिल्ली 2025

किसी भारतीय सलामी बल्लेबाज द्वारा पहले दिन सर्वाधिक रन

- 192 वसीम जाफर बनाम पाक, कोलकाता 2007
- 190 शिखर धवन बनाम श्रीलंका, गॉल 2017
- 179 यशस्वी जायसवाल बनाम इंग्लैंड, विशाखापट्टनम 2024
- 173 यशस्वी जायसवाल बनाम वेस्टइंडीज, दिल्ली 2025*
- 167 गौतम गंभीर बनाम श्रीलंका, कानपुर 2009

किसी घरेलू टेस्ट के पहले दिन भारत की बल्लेबाजी

- 336/6 बनाम इंग्लैंड, विशाखापट्टनम
- 326/5 बनाम इंग्लैंड, राजकोट
- 339/6 बनाम बांग्लादेश, चेन्नई
- 46 ऑलआउट बनाम न्यूजीलैंड, बैंगलुरु
- 318/2 बनाम वेस्टइंडीज, दिल्ली

सुदर्शन शतक लगाने से चूके

दूसरे सेशन में भारत ने विकेट नहीं गंवाया। यशस्वी ने अपना 7वां टेस्ट शतक लगाया, वहीं सुदर्शन ने दूसरी फिफ्टी लगा दी। तीसरे सेशन में सुदर्शन 87 रन बनाकर आउट हुए, उन्होंने यशस्वी के साथ दूसरे विकेट के लिए 193 रन की पार्टनरशिप की। वेस्टइंडीज से दोनों विकेट लेफ्ट आर्म स्पिनर जोमेल वारिकन ने लिए।

यशस्वी के बेदाग पारी

दिन का खेल खत्म होने से पहले कप्तान शुभमन गिल ने यशस्वी के साथ फिफ्टी पार्टनरशिप कर ली। यशस्वी ने टेस्ट में 5वीं बार 150 रन का स्कोर पार किया। 193 और शुभमन 20 रन बनाकर नॉटआउट लौटे। दोनों मुकाबले के दूसरे दिन भारत की पारी आगे बढ़ाएंगे। खेल शनिवार सुबह 9.30 बजे से शुरू होगा।

स्कोर बोर्ड

भारत पहली पारी	रन	बॉल	4s	6s
यशस्वी नाबाद	173	253	22	0
राहुल कै इमकाल को वारिकन	38	54	5	1
सुदर्शन एलबीडब्ल्यू वारिकन	87	165	12	0
शुभमन गिल नाबाद	20	68	3	0
कुल: 318/2 (90)				
गेंदबाजी: जेडेन सोल्स (16-1-59-0), एंड्रसन फिलीप (13-2-44-0), जस्टिन क्रोव (8-1-26-0), खारी पिपर (20-1-74-0), जोमेल वारिकन (20-3-60-2), रॉस्टन चेन्न (13-0-55-0)				

7 जगह, 7 अजूबे

यशस्वी के इस शतक में एक खास बात है। ये उनके टेस्ट करियर का सातवां शतक है और उन्होंने अपने सातों शतक सात अलग-अलग मैदानों पर बनाए हैं। यशस्वी के बल्ले से पहला शतक डोमिनिका के विंडसर पार्क में वेस्टइंडीज के खिलाफ निकला था। ये उनका पहला ही टेस्ट मैच था जिसमें उन्होंने 171 रनों की पारी खेली थी। इसके बाद इंग्लैंड के खिलाफ विशाखापट्टनम में उनके बल्ले से 200 रनों की पारी निकली थी। राजकोट में इंग्लैंड के खिलाफ ही उन्होंने 214 रन बनाए थे।

सार समाचार

भगवत गीता से होगा आधुनिक जीवन सशक्त: श्रेयस अय्यर

मुंबई। भारतीय क्रिकेटर श्रेयस अय्यर ने कहा कि भगवत गीता का संदेश केवल किताबों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह वास्तविक जीवन के निर्णायक क्षणों में संतुलन, समझ और दृढ़ता देने की ताकत देता है और रखता है। उन्होंने कहा कि भगवत गीता से आधुनिक जीवन न केवल सशक्त होगा बल्कि यह निर्णयशील होने के साथ बेहतर भी होगा। क्रिकेटर श्रेयस भगवत गीता फॉर ऑल (बीजीएफए) जो एक तेजी से बढ़ता "फेथ-टेक" प्लेटफॉर्म है, के साथ हुए करार के अन्तर्गत पर शुक्रवार को मीडिया से बातचीत कर रहे थे।

पंजाब के अंतरराष्ट्रीय बाॅडी बिल्डर का निधन

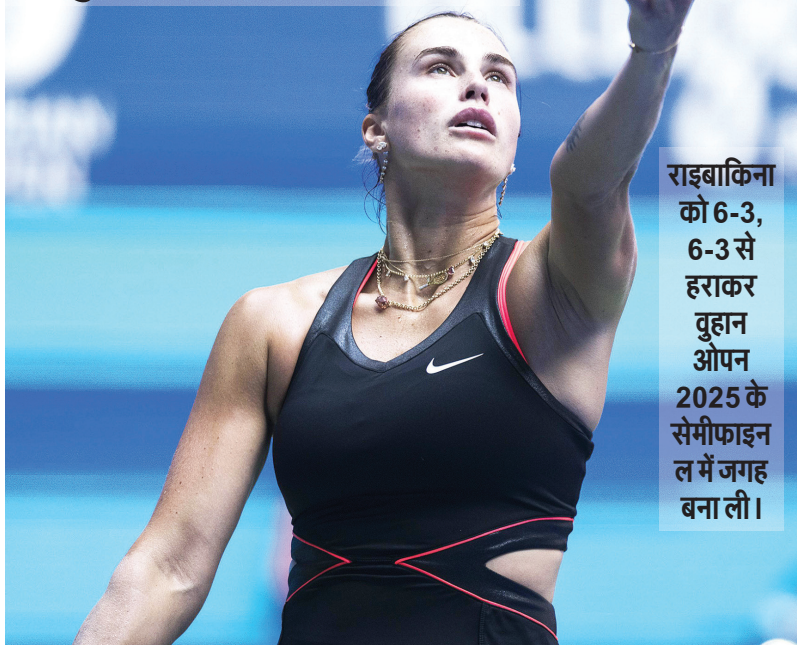
पंजाब। पंजाब के अंतरराष्ट्रीय बाॅडी बिल्डर वरिंदर गुप्ता का निधन हो गया है। मूल रूप से पंजाब के जालंधर के रहने वाले वरिंदर सिंह गुप्ता को द हीमैन ऑफ इंडिया के नाम से भी जाना जाता है। 2009 में उन्होंने मिस्टर इंडिया का खिताब जीता था। वह प्रमुख भारतीय प्रोफेशनल बाॅडीबिल्डर, एक्टर और डेयरी किसान थे। वे दुनिया के पहले शुद्ध शाकाहारी प्रोफेशनल बाॅडी बिल्डर माने जाते थे और भारत के बाॅडी बिल्डिंग क्षेत्र में एक प्रेरणा स्रोत रहे हैं। वरिंदर गुप्ता का माइजर ऑपरेशन करवाने के लिए फोर्टिस अस्पताल अमृतसर गए थे। वह अकेले ही जालंधर बस्ती शोध स्थित घर से निकले थे।

30वीं इंटर प्रेस टेबल-टेनिस आज से स्टेडियम में

भोपाल। 30वीं हिरायांस ट्रॉफी इंटर प्रेस टेबल-टेनिस प्रतियोगिता 11 अक्टूबर से टीटी नगर स्टेडियम में खेले जाएंगी। इसमें प्रदेश के मीडिया संस्थानों से जुड़े 80 से ज्यादा खिलाड़ी भागीदारी करेंगे। यह टूर्नामेंट भी दो वर्गों में खेला जाएगा। इसमें एक ओपन कैटेगरी भी रहेगी। इच्छुक खिलाड़ी शनिवार सुबह 10 बजे तक टीटी नगर स्टेडियम में टेबल-टेनिस हॉल में अपनी प्रतियोगिता नाम कर सकते हैं। टूर्नामेंट के विजेताओं को ट्रॉफी और दूरसूट से नवाजा जाएगा। टूर्नामेंट का उद्घाटन सुबह 11.00 बजे किया जाएगा।

वुहान ओपन 2025

सेमी में सबालेंका और पेगुला की भिड़ंत पक्की



राइबाकिना को 6-3, 6-3 से हराकर वुहान ओपन 2025 के सेमीफाइनल में जगह बना ली।

एजेंसी, वुहान (चीन)

विश्व की नंबर-1 टेनिस खिलाड़ी बेलासुस की आर्याना सबालेंका ने शुक्रवार को एलेना राइबाकिना को 6-3, 6-3 से हराकर वुहान ओपन 2025 के सेमीफाइनल में जगह बना ली। इससे साथ ही उन्होंने इस टूर्नामेंट में लगातार 20वीं जीत दर्ज की और चौथे लगातार खिताब की अपनी उम्मीदें बरकरार रखी हैं। सबालेंका और राइबाकिना के बीच यह 13वां मुकाबला था। पहले सेट में 4-3 की बढ़त के बाद बेलासुस की इस स्टार टेनिस खिलाड़ी ने राइबाकिना की सर्विस तोड़ते हुए सेट अपने नाम किया। दूसरे सेट की शुरुआत में ही ब्रेक हासिल

कर सबालेंका ने मैच पर मजबूत पकड़ बना ली। कुछ देर के लिए सर्विस में लड़खड़ाहट के बावजूद उन्होंने जीत पर शिकंजा कसते हुए राइबाकिना के खिलाफ अपना रिकॉर्ड 8-5 कर लिया। यह जीत उनके लिए सिनसिनाटी में इस साल राइबाकिना से मिली हार का बदला भी रही। अब सेमीफाइनल में सबालेंका का सामना अमेरिकी खिलाड़ी जेसिका पेगुला से होगा। पेगुला ने एक अन्य क्वार्टरफाइनल में शानदार वापसी करते हुए चेक गणराज्य की कैटरीना सिनियकोवा को 2-6, 6-0, 6-3 से हराया। यह इस सीजन में उनकी 50वीं जीत है, जिससे उन्होंने डब्ल्यूटीए फाइनलस के लिए अपनी दावेदारी मजबूत कर ली है।

पैरा पावरलिफ्टिंग विश्व चैंपियनशिप

भारत के विनय ने जीता स्वर्ण



एजेंसी, काहिरा (मिस्र)

भारत के उभरते पैरा पावरलिफ्टिंग स्टार विनय ने काहिरा, मिस्र में आयोजित पैरा पावरलिफ्टिंग विश्व चैंपियनशिप 2025 के दूसरे दिन 72 किग्रा जूनियर वर्ग में स्वर्ण जीतकर देश का नाम रोशन किया है। विनय ने अपने तीन प्रयासों में

137 किग्रा, 142 किग्रा और 147 किग्रा की प्रयाशाली श्रृंखलाएँ दर्ज कीं। उनके 147 किग्रा के अंतिम भार को रेफरी ने अमान्य घोषित कर दिया, लेकिन 142 किग्रा का उनका दूसरा सफल भार स्वर्ण पदक हासिल करने के लिए पर्याप्त था, जिसमें उन्होंने पोलैंड के मिकोलज कोसियुबिंस्की को, जिन्होंने 141 किग्रा भार उठाया था, मामूली अंतर से हराया। इक्वाडोर के सेबेस्टियन एफ. ने 137 किग्रा भार उठाकर कांस्य पदक जीता। यह विनय की दूसरी बड़ी अंतरराष्ट्रीय जीत है - इससे पहले, उन्होंने मिस्र के शर्म-अल-शेख में पैरा पावरलिफ्टिंग विश्व कप 2024 में 59 किग्रा जूनियर वर्ग में 120 किग्रा भार उठाकर स्वर्ण पदक जीता था।



आरक्षक अजय रावत को पुलिस बाॅडी बिल्डिंग में स्वर्ण

भोपाल। हरियाणा में आयोजित 74 वीं अखिल भारतीय पुलिस कुरुती क्लस्टर प्रतियोगिता में बाॅडी बिल्डिंग (80 किग्रा वर्ग) में स्वर्ण पदक जीतने वाले आरक्षक अजय रावत (1 वीं बटालियन एसएफए, इंदौर) को हार्दिक बधाई... उनकी उपलब्धि ने मध्यप्रदेश पुलिस को गौरवान्वित किया है। पुलिस मुख्यालय भोपाल में आज पुलिस महानिदेशक कैलाश मकवाणा ने उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

महिला विश्व कप: डिवाइन और हालिडे के अर्धशतक

न्यूजीलैंड ने बांग्लादेश को 100 रन से हराया ताहुहु और जेस केर ने 3-3 विकेट लिए

एजेंसी, गुवाहाटी

विमेंस वनडे वर्ल्ड कप 2025 में न्यूजीलैंड को 2 हार के बाद पहली जीत मिली है। गुवाहाटी के बरसापारा स्टेडियम में टीम ने बांग्लादेश को 100 रन के बड़े अंतर से हरा दिया। शुक्रवार को न्यूजीलैंड ने 227 रन बनाए। जबकि बांग्लादेश टीम 127 रन बनाकर सिमट गई। न्यूजीलैंड के लिए कप्तान सोफी डिवाइन ने 63 और ब्रूक हालिडे ने 69 रन की पारी खेली। गेंदबाजी में ली तहुहु और जेस केर ने 3-3 विकेट लिए। बांग्लादेश से



ब्रूक हालिडे प्लेयर ऑफ द मैच

राबेया खान ने 3 विकेट लिए। टॉस जीतकर पहले बैटिंग करने उतरी न्यूजीलैंड टीम की शुरुआत खराब रही। टीम ने 38 रन पर ही 3 विकेट गंवा दिए। जॉर्जिया प्लिम्पर 4 और अमीलिया केर 1 रन बनाकर आउट हुईं। दोनों को राबेया खान ने पर्वलिथन भेजा। सूजी बेट्स 29 रन बनाने के बाद रन आउट हुईं। 11वें ओवर में 3 विकेट गिर जाने के बाद कप्तान सोफी डिवाइन और ब्रूक हालिडे ने टीम को संभाल लिया। दोनों ने फिफ्टी पार्टनरशिप की और टीम को 100 रन के पार पहुंचा दिया। हालिडे ने हाफ सेंचुरी भी लगा दी।

दिल्ली हाफ मैराथन बदलाव की शक्ति का प्रतीक: लुईस

एजेंसी, नई दिल्ली

नौ बार के ओलिंपिक स्वर्ण पदक विजेता और वेदांत दिल्ली हाफ मैराथन 2025 के अंतरराष्ट्रीय इवेंट एम्बेसडर कार्ल लुईस ने आगामी वर्ल्ड एथलेटिक्स गोल्ड लेबल रोड रेस को लेकर प्रतिभागियों को उत्साहित किया। उन्होंने कहा कि वेदांत दिल्ली हाफ मैराथन केवल प्रतियोगिता तक सीमित नहीं है, बल्कि यह सीमाओं को तोड़ने और विभिन्न जीवन क्षेत्रों के लोगों को एक साथ लाने वाले सांस्कृतिक बदलाव का प्रतीक है। नई दिल्ली में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान लुईस



ने कहा कि सीमाओं को तोड़ना वेदांत दिल्ली हाफ मैराथन का मुख्य संदेश है। इसकी शक्ति सिर्फ सीमाओं को तोड़ना ही नहीं, बल्कि खेल के माध्यम से जो सांस्कृतिक बदलाव यह लाता है। जब आम धावक ओलिंपिक चैंपियनों के साथ दौड़ते हैं, तो यह दिखाता है कि दौड़ सभी को एक साथ जोड़ सकती है।

मसैंट थामस ने फाइनल में सेंट मोन्टफोर्ट स्कूल को हराया

खेल संवाददाता, भोपाल

अयोध्यानगर स्थित सेंट थॉमस कॉन्वेंट स्नियर सेकेंडरी स्कूल में आयोजित सेंट थॉमस कप बास्केटबॉल टूर्नामेंट 2025 का समापन शुक्रवार को हुआ। फाइनल मुकाबले में मेजबान सेंट थॉमस स्कूल ने शानदार प्रदर्शन करते हुए सेंट मोन्टफोर्ट स्कूल को 42-14 के अंतर से हराकर खिताब अपने नाम किया। समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. सुधीर द्विवेदी, संयुक्त निदेशक, आपदा प्रबंधन, गृह मंत्रालय



(मध्यप्रदेश शासन) उपस्थित रहे। उन्होंने कहा कि पढ़ाई के साथ खेलकूद भी विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए जरूरी है। उन्होंने विजेता और उपविजेता टीमों सहित सभी प्रतिभागियों को शुभकामनाएं दीं और खेल भावना बनाए रखने का संदेश दिया।

ओरिएंटल कप सीबीएसई नेशनल हॉकी प्रतियोगिता संजीवन स्कूल कोल्हापुर ने जीता मुकाबला

खेल संवाददाता, भोपाल

द ओरिएंटल स्कूल भोपाल द्वारा आयोजित सीबीएसई नेशनल हॉकी बॉयज प्रतियोगिता में स्पॉट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया साई मैदान पर आज का पहला मुकाबला अंडर 14 आयु वर्ग से सतचित्तानंद स्कूल तमिलनाडु एवं संजीवन स्कूल कोल्हापुर महाराष्ट्र के बीच खेला गया जिसमें संजीवन स्कूल ने यह मुकाबला 1/0 से जीत लिया। अंडर 17 आयु वर्ग से पहला मुकाबला ग्राउंड नंबर 2 पर एसएसजीएस खालसा स्कूल अमृतसर एवं ओपी जिनंदल स्कूल रायगढ़ छत्तीसगढ़ के बीच खेला गया रायगढ़ छत्तीसगढ़ जिसमें एसएसजीएस खालसा स्कूल ने यह मुकाबला 8/0 से जीत लिया अंडर-19 आयु वर्ग से दिन का अगला मुकाबला बिरला शिशु विहार स्कूल पिलानी राजस्थान एवं आर्मी पब्लिक स्कूल दिल्ली के बीच खेला गया इस



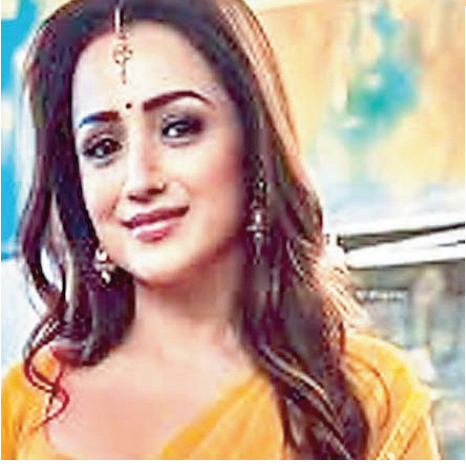
शानदार मुकाबला में दोनों ही टीमों को एक-एक गोल से संतोष करना पड़ा इस प्रकार यह मुकाबला एक-एक की बराबरी पर समाप्त हुआ दिन का अंतिम मुकाबला अंडर 14 आयु वर्ग से ओपी जिनंदल स्कूल एवं इंडियन स्कूल अलसी ओमान के बीच खेला गया जिसमें ओपी जिनंदल स्कूल ने यह मुकाबला

दो एक से जीत लिया आज के मुकाबला के पहले प्रतियोगिता का उद्घाटन ओरिएंटल ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशन के चेयरमैन प्रवीण ठकराल जी एवं डायरेक्टर गौरव ठकराल जी सीबीएसई ऑब्जर्वर नीरज कुमार द्वारा किया गया इस अवसर पर स्कूल प्राचार्य स्वप्ना एवं सागर रायचकाव उपस्थित रहे।



'सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी' की हर दिन घट रही कमाई

'सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी' को बॉक्स ऑफिस पर कमाई के लिए स्ट्रगल करना पड़ रहा है। दरअसल कांतारा चैप्टर 1 के आगे ये रोमांटिक कॉमेडी ड्रामा फीको साबित हुई है। दोनों ही फिल्मों इस दशहरे के मौके पर यानी 2 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थीं। हालांकि कांतारा चैप्टर 1 ने जहां ताबड़तोड़ कमाई कर डाली है वहीं 'सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी' बॉक्स ऑफिस पर टिके रहने की पुरजोर कोशिश कर रही है। इन सबके बीच अब ये दूसरे हफ्ते में भी एंटी कर चुकी है। इसी के साथ चलिए जानते हैं 'सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी' ने रिलीज के 9वें दिन यानी दूसरे शुक्रवार को कितना कलेक्शन किया है? 'सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी' में वरुण धवन, जाह्नवी कपूर, सान्या मल्होत्रा और रोहित सराफ ने लीड रोल प्ले किया है और इस फिल्म का निर्देशन शाशांक खेतान ने किया है। सैयारा के बाद इस रोमांटिक-कॉमेडी ड्रामा से बॉक्स ऑफिस पर गर्दा उड़ाने की उम्मीद थी लेकिन कांतारा चैप्टर 1 ने इसका सारा खेल बिगाड़ दिया। हालांकि इसने ओपनिंग वीकेंड तक अच्छा परफॉर्म भी किया लेकिन वीकेंड में ये सुस्त पड़ती चली और इसी के साथ इसकी कमाई भी हर दिन घटती चली गई। 'सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी' अब कल्ले की चाल से आगे बढ़ रहा है। हालांकि इसने रिलीज के 8 दिनों में अपनी आधी लागत वसूल कर डाली थी। वहीं अब देखा जा रहा है कि 80 करोड़ के बजट में बनी ये फिल्म क्या धीमी रफ्तार से अपनी लागत वसूल कर पाती है या नहीं। वैसे फिल्म जिस तरह बॉक्स ऑफिस पर सुस्त परफॉर्म कर रही है उसे देखते हुए इसका बजट वसूल कर पाना फिल्हाल मुश्किल लग रहा है। अब देखन वाली बात होगी कि दूसरे वीकेंड पर इसकी कमाई में उछाल आ पाता है या नहीं।



शादी की खबरों पर त्रिशा का जवाब- लोगों को मेरी चिंता है

लोकप्रिय अभिनेत्री त्रिशा ने शुक्रवार को इंस्टाग्राम पर एक व्यंग्यात्मक टिप्पणी के साथ उन अफवाहों को खारिज कर दिया कि वह चंडीगढ़ के एक व्यवसायी से शादी करने वाली हैं। अपने इंस्टाग्राम स्टोरीज़ सेक्शन में त्रिशा ने लिखा, मुझे अछा लगता है जब लोग मेरे लिए मेरी जिंदगी की योजना बनाते हैं। बस इंतज़ार है कि वे हनीमून की भी योजना बनाएं। त्रिशा का यह तीखा पोस्ट मीडिया के एक वर्ग द्वारा यह दावा किए जाने के बाद आया है कि अभिनेत्री जल्द ही चंडीगढ़ के एक व्यवसायी से शादी करने वाली हैं। रिपोर्टों में दावा किया गया था कि दोनों परिवार एक-दूसरे को अच्छी तरह जानते हैं। यह पहली बार नहीं है जब अभिनेत्री के बारे में ऐसी बेबुनियाद अफवाहें फैलाई गई हैं। तमिल और तेलुगु फिल्म उद्योग की अग्रणी अभिनेत्रियों में से एक त्रिशा को इस महीने की शुरुआत से ही कुछ चिंताजनक पलों का सामना करना पड़ा है। एक हफ्ते पहले ही, त्रिशा के घर पर बम की धमकी मिली थी, जिसके बाद पुलिस के पास उनके परिवार की गहन तलाशी लेने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचा था। सूत्रों ने बताया कि सूचना मिलते ही पुलिस तुरंत हरकत में आ गई और तेनाम्पेट स्थित उनके घर पहुंच गई। पुलिस कर्मियों ने खोजी कुर्तों के साथ त्रिशा के घर की गहन तलाशी ली, लेकिन उन्हें पता चला कि यह धमकी एक धोखा था। इस बीच, त्रिशा की कई फिल्में रिलीज के लिए तैयार हैं। निर्देशक वशिष्ठ की बहुप्रतीक्षित सामाजिक-कार्यात्मक मनोरंजक फिल्म विश्वम्भर में मेगास्टार चिरंजीवी के साथ मुख्य भूमिका निभाने वाली अभिनेत्री, आर जे बालाजी द्वारा निर्देशित सूर्या की फिल्म करुणु में भी मुख्य भूमिका निभाती नज़र आएंगी। यूवी क्रिएशंस के बैनर तले विक्रम, वामसी और प्रमोद द्वारा निर्मित विश्वम्भर जहाँ पौराणिक कथाओं और भावनाओं का मिश्रण है और एक सिनेमाई तमाशा साबित होगी, वहीं ड्रीम वॉरियर पिक्चर्स द्वारा निर्मित करुणु एक एक्शन मनोरंजक फिल्म होगी जिसमें सूर्या सरवनन नामक एक वकील की भूमिका निभाएंगे। अभिनेत्री त्रिशा दोनों फिल्मों में मुख्य भूमिका निभा रही हैं। करुणु में त्रिशा और सूर्या के अलावा मलयालम अभिनेता इंद्रास, शिवदा, स्वासिका और तमिल अभिनेता योगी बाबू और छायाकार व अभिनेता नट्टी भी प्रमुख भूमिकाओं में होंगे। इसमें युवा संगीत सनसनी साई अभ्यंकर का संगीत और जीके विष्णु का छायांकन होगा, वहीं छायाकार जिन्होंने विजय की बिगिल, जवान और मर्सल जैसी फिल्मों में अपने काम से प्रभावित किया था। दूसरी ओर, विश्वम्भर 2026 की गर्मियों में रिलीज होगी। चिरंजीवी ने अगले साल गर्मियों में फिल्म रिलीज होने की घोषणा करते हुए बताया था कि विश्वम्भर चंद्रमामा की तरह एक अद्भुत कहानी है और यह बच्चों और हर वयस्क व्यक्ति के भीतर के बच्चे को पसंद आएगी।



कैट्रेसी टास्क में बवाल

बिग बॉस 19% के घर में मालती और तान्या के बीच की तू-तू में-में खत्म होने का नाम नहीं ले रही है। वहीं दूसरी तरफ इस घर में कैट्रेसी की रेश भी जोरों पर है। अब देखा दिलचस्प होगा कि इस जंग में आज किसकी जीत होती है। बिग बॉस 19 में इस हफ्ते कैट्रेसी के टास्क ने घर का माहौल पूरी तरह से गर्म कर दिया है। जहां एक तरफ कंटेस्टेंट्स ने एक-दूसरे को कड़ी टक्कर दी, वहीं मालती चाहर का सीने पर झामा, तान्या मितल का फूट-फूटकर रोना और फरहाना का गुस्सा बिग बॉस के लैटेस्ट एपिसोड का प्रमुख आकर्षण रहा। इसी हाई-वोल्टेज झगड़े के बीच नेहल ने घर की नई कैप्टन बनकर सबको चौंका दिया। कैट्रेसी की दौड़ में नेहल चुडासमा, नीलम गिरी, शहबाज और तान्या मितल विनर बनकर उभरे थे। लेकिन ये जीत तान्या के लिए भारी साबित हुई। दरअसल, मालती चाहर ने तान्या पर अमल के पजल को चूमने का आरोप लगाया था, साथ ही दोनों के झगड़े में मालती ने तान्या के घरवालों को लेकर भी उनके साथ बहस की थी। मालती के साथ हुई तीखी बहस के बाद तान्या, जीशान के सामने बुरी तरह रोने लगी। अगली सुबह समय होने के बाद भी मालती चाहर ने बिग बॉस के घर में सोने की कोशिश की, जिस पर फरहाना का गुस्सा भड़क उठा। फरहाना ने उन्हें गुस्से में उठाते हुए कहा, फ्रिंदा नहीं हो। यही सब करने आई हो तुम यहां? सोने आई हो? 25 जवाब में मालती ने 'बिग बॉस' से फरहाना को घर से बाहर निकालने की मांग की। इस झगड़े में फरहाना ने मालती को 'घटिया औरत' तक कह डाला और बिग बॉस को यह भी कह दिया कि वाइल्ड कार्ड के तौर पर मालती उनकी गलत चॉइस हैं। इस झगड़े में साफ कर दिया कि मालती के लिए ये दिन भारी पड़ने वाला है। नीलम ने तान्या को बताया कि मालती ने कहा है कि तान्या जैसा खेल रही हैं, उससे बाहर उनकी और उनके परिवार की छवि खराब हो सकती है। तान्या ने पहले तो इसका विरोध किया, लेकिन नीलम और जीशान ने उन्हें याद दिलाया कि पहले उनका बयान कुछ और था। जब नीलम ने तान्या से पूछा कि क्या वो कैप्टन बनना चाहती हैं, तो तान्या ने 'ना' कह दिया। इस पर नीलम ने जीशान से कहा, फ्रिंदा तुझे वोट करके एक वोट वर्यो खराब करना? 25 तान्या ने पलटकर कहा कि वो इतना बड़ा बिजनेस चलाती हैं, तो यह छोटी सी कैट्रेसी संभालना उनके लिए कोई बड़ी बात नहीं है। कैप्टन चुनने की प्रक्रिया में शहबाज ने सबको हंसते हुए कहा कि अगर उन्हें वोट मिला तो वो घर को नया पेट करवा देंगे। उन्होंने कुनिा को लालच दिया कि अगर वह उन्हें वोट करेगी तो वह वॉशरूम उनके पास शिफ्ट करवा देंगे।



अमिताभ बच्चन ने 83वें जन्मदिन पर खुद को दिया करोड़ों का तोहफा

बॉलीवुड के महानायक अमिताभ बच्चन 11 अक्टूबर को अपना 83वां जन्मदिन मना रहे हैं। इस मौके पर पूरा देश बिग बी को बधाई दे रहा है और उनके फैंस के लिए भी ये खास पल है। अपने इस खास दिन पर अमिताभ ने खुद को आलीशान प्रॉपर्टी गिफ्ट की है। एक्टर ने मुंबई के पास अलीबाग में अपने प्लॉट कलेक्शन में तीन और प्लॉट जोड़ लिए हैं। अपने लंबे और सफल करियर के लिए मशहूर अभिनेता ने शहर के नजदीक और शांत इलाके में रियल एस्टेट में निवेश किया है। सीआरडी मैट्रिक्स से मिले पंजीकरण रिकॉर्ड के अनुसार, नए अधिग्रहीत प्लॉट, जिनकी संख्या 96, 97 और 98 है, कुल मिलाकर 9,557 वर्ग फुट में फैले हैं। तीनों संपत्तियों का पंजीकरण 7 अक्टूबर को हुआ, जिसमें अमिताभ बच्चन ने 39.58 लाख रुपये का स्टॉप शुल्क अदा किया। अमिताभ बच्चन, द्रब्रह्मद्वय छत्रपति ने खरीदी 3 प्रॉपर्टी तीनों में सबसे बड़ा प्लॉट 96, 4,047 वर्ग फुट में फैला है और इसकी कीमत 2.78 करोड़ रुपये है। प्लॉट 97 का क्षेत्रफल 2,776 वर्ग फुट है और इसे 1.92 करोड़ रुपये में खरीदा गया था, जबकि प्लॉट 98 का क्षेत्रफल 2,734 वर्ग फुट है और इसे 1.88 करोड़ रुपये में खरीदा गया था। ये प्रॉपर्टीज HOABL लैंडबिचड प्राइवेट लिमिटेड द्वारा बेची गई। अलीबाग में दूसरी प्रॉपर्टी ये प्रॉपर्टी अलीबाग में अमिताभ बच्चन की दूसरी प्रॉपर्टी है। अप्रैल 2024 में, उन्होंने उसी क्षेत्र में HOABL से 10 करोड़ रुपये में 10,000 वर्ग फुट का प्लॉट खरीदा था।

भारतीय सिनेमा के इतिहास में युग पुरुष का दर्जा रखने वाले और हिंदी सिनेमा को नया रूप देने वाले अमिताभ बच्चन ने भोजपुरी सिनेमा में भी काम किया है। वह भी पुराने और नए दोनों दौर की फिल्मों में। यह बात बहुत कम लोग को पता है। देश के दिल पर राज करने वाले सदी के महानायक अमिताभ बच्चन का जन्म 11 अक्टूबर 1942 को इलाहाबाद (उत्तर प्रदेश) में हुआ था। वे इस साल अपना 83वां जन्मदिन मना रहे हैं। अमिताभ ने 1969 में फिल्म सात हिंदुस्तानी से अपने फिल्मी करिअर की शुरुआत की, लेकिन 1973 में आई फिल्म जंजीर में पुलिस इंस्पेक्टर की भूमिका ने उन्हें एंग्री यंग मैन का तमगा दिलाया। इसके बाद दीवार और शोले जैसी फिल्मों ने उन्हें एक सशक्त अभिनेता के रूप में स्थापित कर दिया। यह तो सब जानते हैं, परंतु बहुत कम लोग को पता है कि अमिताभ बच्चन को भोजपुरी फिल्मों में लाने वाले अभिनेता सुजीत कुमार थे।

'सैयारा' फेम अनीत पड्डा के पुराने वीडियो ने मचाया बवाल

इस साल की शुरुआत में फिल्म 'सैयारा' की रिलीज के साथ ही अनीत पड्डा का नाम रातोंरात सुर्खियों में आ गया। लेकिन कुछ ही महीनों बाद, सोशल मीडिया पर उनका एक पुराना वीडियो सामने आया जिसने उन्हें एक अलग ही वजह से चर्चा का विषय बना दिया। इस वायरल वीडियो में अनीत एक गाना गाते हुए नज़र आ रही हैं। वीडियो सामने आने के बाद फैंस और दर्शकों की प्रतिक्रियाएं मिलीजुली रही हैं — कुछ लोगों ने उनकी गायकी की तारीफ की, तो कुछ ने उनके पहनावे और लुक को लेकर टिप्पणी की। साथ ही उनके गाने को भी नपसंद किया जा रहा है। तो आखिर यह वीडियो है क्या, और अनीत अचानक से फिर चर्चा में क्यों आ गई हैं?

धार्मिक भावनाएं आहत करने का लगा आरोप

हाल ही में सोशल मीडिया पर अनीत का एक वीडियो वायरल हो गया है जिसमें वह मशहूर उर्दू कविता 'लव पे आती है दुआ' को गाने और रैप की तरह पेश करती दिख रही हैं। यह वीडियो सामने आने के बाद दर्शकों के एक वर्ग ने इस पर नाराज़गी जताई और अभिनेत्री पर धार्मिक भावनाएं आहत करने का आरोप लगाया। कई यूजर्स ने कमेंट करते हुए लिखा कि यह एक प्रार्थना है, कोई गाना नहीं, और इसे इस तरह प्रस्तुत करना अपमानजनक है। किसी ने कहा, दुनिया में और गाने नहीं बचे क्या? तो किसी ने लिखा, शर्म आनी चाहिए, लगता है इसका मतलब नहीं पता।

फैंस ने किया समर्थन

हालांकि, इस विवाद के बीच अनीत के कई फैंस उनके बचाव में भी सामने आए। एक फैंस ने कमेंट किया, वह किसी धर्म का मज़ाक नहीं उड़ा रही हैं। यह कविता 'बच्चे की दुआ' के नाम से जानी जाती है और इसे स्कूलों में पढ़ाया जाता है। वहीं दूसरे ने कहा, वो बस मजे कर रही थीं, इसमें नफरत जैसी कोई बात नहीं।

करियर की शुरुआत

अनीत ने अपने फिल्मी करियर की शुरुआत 2022 में आई फिल्म 'सलाम वेंकी' से की, जिसे रेवती ने निर्देशित किया था। हालांकि उनका रोल छोटा था, लेकिन उनके अभिनय की तारीफ हुई। इसके बाद उन्होंने 2024 में अमेज़न प्राइम की वेब सीरीज़ 'ऋद्ध ब्रह्मद्वय छत्रपति' में रूही आहूजा की भूमिका निभाई, जिससे उन्हें डिजिटल ऑडियंस के बीच पहचान मिली।

आपको बता दें कि अनीत पड्डा के साथ-साथ एक बेहद मशहूर कर्मशियल ऐक्ट्रेस भी रही हैं। हालांकि, अगर उनकी लव लाइफ की बात करें तो इस बारे में ज्यादा जानकारी सार्वजनिक तौर पर उपलब्ध नहीं है। हाल ही में ऐसी खबरें आई थीं कि वह रियल लाइफ में भी अहान पांडे को डेट कर रही हैं।